

חגי בן דודי היקר,

החלטתי לעשות שינוי בחיים אבל לא ידעתי מאיפה ואיך להתחיל. חגי, נפלת לי מהשמים. אני מכירה אותך שנים רבות (מיום הוולדי שאתה הרי גדול ממני בכמה חודשים) אך מעולם לא היה לנו קשר מעמיק ובוודאי לא קשר מקצועי. עם סבלנות ויכולת הכלה אין סופיים ובנועם, תחקרת אותי, והצעת לי למרות העובדה שעוד אין לי עסק, להצטרף לסדנא מתוך כוונה שההשתתפות תקדם אותי לעבר המטרה. למרות הסקפטיות שכיננה בי בעקבות העובדה שהייתי בשלב לא מספיק בשל לסדנא, הצטרפתי ואני שמחה שכך החלטתי.

יצאתי מהסדנה עם ארסנל של כלים פרקטיים לחיים, ובהם:

- שילוב ה- doing וה- being באופן מעשי.
- שליטה על מחשבות – החלפת המחשבה
- שחרור "הסיפור"
- לקחת אחריות מלאה על הקורות אותי
- התמקדות במה שמקדם אותי
- מיקוד שליטה פנימי

חדרה בי ההבנה שאנסה עד שאצליח שהרי מפסיד רק מי שמתייאש ומפסיק לנסות. רמת המודעות שלי עלתה, האמונה שלי ביכולותי גדלה והמיקוד שלי במטרה עלה.

חגי אתה מקצועי, אמפתי, מסור, רץ למרחקים ארוכים, אכפתי, נחוש ומלא אמונה, מעודד ונותן על הראש בו זמנית, דידיקטי ובהיר במסרים. אתה עובד עם הנשמה ובהחלט מקור להשראה.

פריצת דרך מקצועית עדין לא רלוונטית מבחינתי, אבל חשיפה לתכנים ושאלות השאלות עזרה לי לתת מענה להתלבטויות ולהתפקס על המטרה.

המון תודה.

ענת קרטס