

## תוכן העניינים

הקדמה - למה כדאי לך לקרוא את הספר הזה?.....9

### חלק א' - להתרגל לשינוי

- פרק 1 - מהפך תודעתי בדרך משכיר לעצמאי .....14
- פרק 2 - מדוע השינוי הוא בלתי נמנע .....25
- פרק 3 - שלושת העקרונות החשובים ביותר להצלחה  
(ורוב בני האדם אינם מכירים אותם) .....42
- פרק 4 - מדוע מרבית ניסיונות השינוי נכשלים  
ומה הם העקרונות לשינוי מוצלח.....68
- פרק 5 - משני גלגלים לארבעה גלגלים.....85
- פרק 6 - השותף הסמוי שקובע את התוצאות שלך.....95
- פרק 7 - האוטומט - מקור התקיעות העיקרי של בני האדם.....121

### חלק ב' - להתרגל להצליח

- פרק 8 - השינוי מתחיל עכשיו!.....132
- פרק 9 - היישום המעשי של תהליך השינוי .....153

### חלק ג' - כלים פרקטיים להתרגל להצליח

- פרק 10 - שלושה מגה-כלים ליישום אפקטיבי של שינוי.....172
- פרק 11 - איך להציב יעדים בדרך אפקטיבית ולהשיגם.....200
- פרק 12 - הכלי האולטימטיבי ליצירת המציאות שאתה רוצה .....222
- פרק 13 - להפוך להיות האדם שאתה רוצה להיות .....237
- פרק 14 - סוף דבר.....262