

אמרות נבחרות:

"אהבה אמיתית מתחילה כשלא מצפים למשהו בתמורה" **אנטואן דה סנט-אכזופרי**

"כשאנשים נמוכים יוצרים צל גדול סימן שהשמש שוקעת." מתוך 'הנסיך הקטן' **אנטואן דה סנט-אכזופרי**.

"אם ברצונך לבנות ספינה, אל תדרבן את האנשים לאסוף עצים, תחלק משימות ותיתן הוראות. במקום זאת, למד אותם את התשוקה אל הים הגדול והאינסופי." **אנטואן דה סנט-אכזופרי**.

"מסקנות הן המקום שאתה מגיע אליו כשאתה מתעייף מלחשוב."

"אם כל מה שיש לך זה פטיש, הכול נראה כמו מסמר" **אברהם מסלו**

"כשמכניסים את הנצח לחלוף, זה הופך את החלוף לנצחי" **המורה של אברי גלעד**

"היום הוא תלמידו של האתמול" **תומאס פולר**

"אל תאפשר למה שאתה לא יכול, להפריע למה שאתה יכול." **ג'ון וודס**

"אושר אינו היעד אלא מסע. אושר אינו מחר אלא עכשיו. אושר אינו תלות אלא החלטה. אושר זה מה שהנך, לא מה שיש לך."

"תבוסה היא לעיתים מצב זמני בלבד, הרמת ידיים הופכת אותה לתמידית" **מרלן פון סאוונט**

"אם נתת לאדם דגים, האכלת אותו באותו היום. אך אם תיתן לו חכה, האכלת אותו לכל חייו" **לאו צ'ה**

"גם מסע בן אלף מילין מתחיל בצעד אחד." **לאו צ'ה**

"להיות נאהב מאוד ע"י מישהו נותן לך כוח. לאהוב מישהו מאוד נותן לך אומץ." **לאו-צ'ה**

"אם אתה מדוכה, אתה חי בעבר. אם אתה דואג, אתה חי בעתיד. אם אתה שלו, אתה חי את ההווה" **לאו-צ'ה**

צ'ה

"אם אתה רוצה שנה של שגשוג, גדל זרעים. אם אתה רוצה עשר שנים של שגשוג, גדל עצים. אם אתה רוצה חיים שלמים של שגשוג, גדל את הערך-העצמי שלך" **אמרה סינית**

למה אנשים רואים תמיד את חצי הכוס הריקה? כי זה מה שלמעלה! **פתגם הודי**

"בדרכך לחפש את האוצר שבאי איתקה לך לאט. אם תפגוש אנשים בדרכך – עצור ודבר עימם. אם תראה גבעה בצד הדרך- עלה וצפה ממנה אל הנוף. אם תראה נערה יפה- עצור והתאהב בה. אם אחרי כל אלה הגעת לאי איתקה ולא מצאת את האוצר, אל תצטער. הדרך היא האוצר." **קיאופסה**

יש אנשים שרואים דברים כמו שהם ושואלים מדוע? אני חולם על דברים שמעולם לא היו ושואל מדוע

לא? ג'ורג' ברנרד שואו

"דאגה זו תפילה למה שאנו לא רוצים" ג'ון אסרף

"דאגות הן הריבית שאנו משלמים על הלוואות שלא לקחנו" (אנונימי)

ללכת על בטוח זה ללכת שטוח מיכאל

הפוסל במומו פוסל. =הכול מתחיל מבפנים, החוץ הוא השתקפות של פנים האדם

"מה שנמצא מאחוריך ומה שנמצא מלפניך הם כקליפת השום לעומת מה שנמצא בתוכך" אמרסון

"מה שלא נמדד לא מנהל"

"אם את לא יודעת לאן את הולכת, כל דרך תיקח אותך לשם" לואיס קרול החתול לאליס בארץ הפלאות.

"כדי שיקום האפשרי, חייבים לנסות את הבלתי אפשרי" הרמן הסה

החירות המוחלטת אינה קיימת. מה שקיים הוא החירות לבחור כל דבר שהוא והחל מאותו רגע להיות מחויב

להחלטה. פאולו קואלו

"החרות היא רק חלק מהסיפור ומחצית האמת... משום כך אני ממליץ כי לפסל החרות בחוף המזרחי יוסיפו את

פסל האחריות גם בחוף המערבי" ויקטור פרנקל, "האדם מחפש משמעות"

"אפשר ליטול מאתנו את הכול כמעט – את בריאותנו, את רכושנו, את כבודנו, את חירותנו, וגם את היקר לנו;

חוץ מדבר אחד והוא החופש להחליט איך להגיב למצבי החיים שלנו. אנו אדונים לגורלנו ולא קורבנותיו." פרופ'

ויקטור פרנקל ביום הולדתו ה-84

"חופש אמיתי נמצא במרווח בין גירוי לתגובה. בין מה שקורה לנו, ליכולת שלנו לבחור תגובה מודעת שתקדם

אותנו לתוצאה רצויה, הבחירה היא החופש" ויקטור פרנקל

"זה לא באמת משנה למה ציפינו מהחיים, אלא למה ציפו החיים מאיתנו, החיים אינם חייבים לנו תענוגות,

שלטון, או מעמד חברתי. החיים מציעים משמעות. ומשמעות באה מיציאה מעצמנו לקראת סיבות ואידיאלים

שיש לשרת ולקראת אנשים שעלינו לאהוב" ויקטור פרנקל

אתה יכול להשיג כל מה שאתה רוצה בחיים, כל עוד אתה לא נזקק לו.... ג'יימס ריי

צריך להיות זהיר במעשים אך נועז ונטול רסן בחלומות. יאנוש קורצ'אק

"המגבלות היחידות בחיים הן אלה שאנחנו שמים לעצמנו." בוב פרוקטור

"להיות מרושש זה מצב זמני. להיות עני זה מצב שכלי." **מייק טוד**

"הכאב דוחף אותך, עד שהחזון שלך מושך אותך." **מייקל בקוויט**

"סימפטיה זה 'אני יודע איך אתה מרגיש', אמפטיה זה 'אני מרגיש בשבילך', וחמלה זה 'איך אני יכול לשרת

אותך'?" **מייקל בקוויט**

"החדשות הרעות הן שהזמן טס, החדשות הטובות הן שאתה הטייס" **מ. אלטשולר**

תן לי את האומץ לראות, את הכוח לרצות ואת הרצון לבצע. **ברל כצנלסון**

הסתכל קדימה באמונה ולצדדים באהבה. **שמעון פרס**

"אל תשאל מה אמריקה יכולה לעשות בשבילך אלא שאל מה אתה יכול לעשות בשביל אמריקה" **הנשיא קנדי**

"חיייה את חייך כאילו אתה עומד למות מחר ולמד כל דבר כאילו תחיייה לנצח." **מהטמה גנדי**

"החיים הם כמו מראה: אם אתה מחייך אליהם, הם מחייכים אליך בחזרה" **אנונימי**

ההבדל בין ה"מצוי" ל"רצוי" בגימטרייה זה "כסף"

"העבר איין, ההווה כהרף עיין, העתיד עדיין, הדאגה מניין?" **פרקי אבות**

"כל מה שאנחנו היום, זאת התוצאה של מחשבות העבר שלנו" **בודהה**

"בדרך-כלל עם הופעתם של רגשות, יתקשה האדם להבחין בעובדה שרגע לפני כן רגשות אלו לא נכחו ושלאחר מכן ייעלמו, ושאר במהלך הופעתם משתנה אופיים. הנטייה להזינם באנרגיה ולאפשר להם להשפיע על מחשבות, מילים ופעולות, פירושו לזרוע באורח קבע זרעים של סבל ובלבול הן בתת-ההכרה והן בחיים" **בודהה**

"הדמיון הוא הכול. זאת ההצצה המוקדמת למשיכות העתידיות של החיים." **אלברט איינשטיין**

"כוח הרצון הוא מניע חזק יותר מהחשמל או מהרוח" **אלברט איינשטיין**

"דמיון יותר חשוב מידע. ידע הוא מוגבל. דמיון - אינסופי." **אלברט איינשטיין**

"השינוי הוא הדבר הקבוע ביותר ביקום" **אלברט איינשטיין**

"צירוף מקרים הוא הדרך של אלוהים להישאר אנונימי" **אלברט איינשטיין**

"המזל נוטה חסד למי ששכלו מוכן" **לואי פסטור**

אברה קדברה = אברא כאדברה. (לברוא את מה שאני מדבר עליו)

"אין הטיפה חוצבת בסלע בעוצמתה אלא בהתמדתה" **רבי עקיבא**

"אי אפשר לו לאדם, לא בשכל לבדו ולא ברגש לבדו. תמיד צריך שיהיה ממזג את השכל עם הרגש" **הרב קוק**

אינני איש עסקים, אני אמן. **וורן באפט**

שלשלאות ההרגל קלות מכדי שיהיו מורגשות עד שהן נעשות כבדות מדי מכדי שאפשר יהיה לשבור אותן **וורן**

באפט

"מי שיש לו בעבור מה לחיות יכול לסבול כמעט כל איך" **ניטשה**

"בכל רגע אתה צריך להיות מוכן לוותר על מי שאתה בשביל מי שאתה רוצה להיות" ... " **שארל דובואה**, סופר בלגי מהמאה התשע עשרה.

"אי-התנגדות, חוסר-שיפוטיות ואי-היקשרות הם שלושת ההיבטים של חירות אמיתית וחיים מוארים" **אקהרט טולה** בספרו ארץ חדשה

"אל תגיד אין לי זמן, יש לך בדיוק את אותו מספר השעות ביממה שנתנו להלן קלר, **לואי פסטר**, מיכאלנג'לו, לאונרדו דה וינצ'י, אלברט איינשטיין ואחרים." **ג'קסון בראון**

"מזל הוא מה שקורה כאשר מוכנות פוגשת בהזדמנות" **ארל ניטינגייל**

"אתה הופך לדבר שעליו אתה חושב" **ארל ניטינגייל**

"הדרך הטובה ביותר לחזות את העתיד היא ליצור אותו." **פיטר דרוקר**

"אינך יכול ללמד אדם שום דבר. אתה יכול רק לעזור לו לגלות זאת בעצמו" **גלילאו גליליי**.

"אם אתה יכול לחלום את זה אתה יכול לעשות את זה" **וולט דיסני**

"כל החלומות שלנו יכולים להתגשם, אם רק יהיה לנו את האומץ להוציאם אל הפועל" **וולט דיסני**

"אנשים לא נכשלים, הם רק מפסיקים לנסות!" **וורן גרש**

"אם אין לכם חלומות, מה שנשאר לכם זה רק סיוטים" **וורן גרש**

"יעד הוא חלום עם deadline" **וורן גרש**

"מנהיג בעל חזון הוא מי שלמד להתמקד בפסגה בעודו מפלס דרך בשביל התלול" **רובין שארמה**, ב"חוכמת המנהיגות"

"האמן שהכול גורל אבל התנהג כאילו הכול בחירה" **רובין שארמה**

"מנהיגות פירושה פעולה ממוקדת המכוונת אל מטרה ראויה" **רובין שארמה**, ב"חוכמת המנהיגות"

"מבוגרים הם ילדים שהתקלקלו" **רובין שארמה**

"טוב שיש סוף לפסוע לקראתו, אבל בסופו של דבר, המסע הוא מה שחשוב" **אורסולה לה-גוויין**

"צעד אחרי צעד – אני לא רואה שום דרך אחרת להשיג משהו" **מייקל ג'ורדן**.

"כל אחד רוצה להיות בקבוצה אלופה, אבל אף אחד לא רוצה לתרגל" **בובי נייט**, מאמן כדורסל אינדיאנה פייסרס.

"ניתן לומר שאי שפיות: זה לעשות את אותו הדבר שוב ושוב ולצפות לתוצאות שונות" **אלברט איינשטיין**.

אמרה לפסח: "לפסח על המיותר, למצות את העיקר!" **בני גל**

"אלוהים, תן לי את השלווה לקבל את הדברים שאיני יכול לשנות, את האומץ לשנות את הדברים שביכולתי

לשנות, ואת החוכמה להכיר בהבדל" ד"ר **מייקל אברהמס**

"כשאתה משנה את הדרך שבה אתה מסתכל על דברים, הדברים שאתה מסתכל עליהם משתנים" ד"ר **וויין**

דיאר

"מה שאתה לומד אחרי שאתה יודע הכול הוא מה שבאמת קובע" **ג'ון וודן**, מאמן UCLA, 10 אליפויות NCAA,

12 משחקי גמר

כל מה שמוחו של אדם יכול להגות ולהאמין בו, הוא יכול להשיג." **נפוליאון היל**

"אל תחכה. "הזמן הנכון" לעולם לא יבוא. התחל מהיכן שאתה עומד ועם הכלים שיש ברשותך כעת, וכלים טובים

יותר ימצאו ככל שתתקדם." **נפוליאון היל**

העושר אינו נענה למשאלות לב. הוא נענה רק לתוכניות ברורות, הנתמכות ע"י שאיפות ברורות, דרך התמדה

רצופה **נפוליאון היל** ב"חשוב והתעשר

מוותר לעולם אינו מנצח ואילו מנצח לעולם אינו מוותר קורס 9BC

"כשאתה חושב שאתה קטן מדי כדי לעשות הבדל, סימן שמזמן לא הלכת לישון בלילה כשיש יתוש בחדר...."

כריסטי טוד וויטמן

"איחרת זה חרטה" **טל רונן**

"בחרת בחרטה" **טל רונן**

בחרת בחרטה, לא בחרת!

בחרת בחרטה, התחרטת, בחרת!

"אין ZONE בלי חזון" **טל רונן**

"אם אתה אומר שאתה יכול או שאתה לא יכול, בשני המקרים אתה צודק" **הנרי פורד**

"מכשולים הם הדברים המפחידים שרואים כאשר מסיטים את העיניים מהמטרה" **הנרי פורד**

"שיווק משמעותו לחלוק את אהבתך למשהו עם מישהו שעשוי להיות מעוניין בו ואף להזדקק לו" **אנונימי**
אלה אינם המינים החזקים ביותר אשר שורדים, גם לא האינטליגנטיים ביותר, אלא המינים אשר מסתגלים הכי

מהר לשינוי". **צ'רלס דרווין**

"לך תמיד לטובת הצרכן, תיטיב איתו. תעשה את זה ביושר ובנאמנות, וזה יחזור אליך כבומרנג" **רמי לוי**

"אושר הוא לא להשיג את מה שאתה רוצה, אלא לרצות את מה שאתה משיג" **ברנט פיליפס**

"מורה הוא מי שהופך את עצמו, בהדרגה, ללא נחוץ" **תומאס קרות'רס**

"מה שלא מכשיל מחשל" **ישראל בן דוד**

"אם אתה אוהב מישהו, שלח אותו לחופשי. אם הוא חוזר, הוא שלך. אם הוא לא חוזר, הוא מעולם לא היה

שלך" **ריצ'רד בך**

"מחיר תיקון הטעות תמיד נמוך ממחיר ההיתקעות" **פלי הנמר**

"מי שלא מתמיד – מת-מיד" **פלי הנמר**

"צריך שכל איש ידע ויבין, שבתוך תוכו דולק נר, ואין נרו שלו כנר חברו, ואין איש שאין לו נר. וצריך שכל איש ידע ויבין, שעליו לעמול ולגלות את אור הנר ברבים, ולהדליקו לאבוקה גדולה ולהאיר את העולם כולו" **הרב קוק**

"כדי שיהיה לך הכל תן הכל לכל" **קורס בניסים**

"אנשים ישכחו מה אמרת, אנשים ישכחו מה עשית, אבל לעולם הם לא ישכחו איך גרמת להם להרגיש" **מיה אנג'לו**

"הצלחה זה סך כל הניסיונות הקטנים שחוזרים על עצמם יום אחרי יום" **קולייר**

"ניסיון כמוהו כפנס הקשור לגב. הוא מאיר רק לאחור... אל הדרך שכבר עברת... " **ירין קימור**

"בואו נעבור מחשיבה אקראית לחשיבה אחראית" **עופר לוי**

"כשאתה משנה את הדרך שבה אתה מסתכל על הדברים, הדברים שאתה מסתכל עליהם משתנים" **ד"ר וויין**

דיאר

"פסימיסט רואה בהזדמנות קושי, אופטימיסט רואה בקושי הזדמנות" **ווינסטון צ'רצ'יל**

"לפני שאתה מדבר, העבר את מילותיך דרך 3 מבחנים: האם זו האמת? האם האמירה היא הכרחית? האם

האמירה היא נדיבה?" **אמרה סופית**

"לעולם לא נוכל לחצות את האוקיינוס עד שיהיה לנו את האומץ לאבד את מראה החוף" **כריסטופר קולומבוס**

"יוסיף דעת - יוסיף מְכָאֹב" **שלמה המלך – קהלת 18**

"עד שלא תהפכו את התת מודע שלכם למודע הוא ינהל את חייכם ואתם תקראו לזה גורל" **קארל יונג**

"הפֶּסֶק לומר איני שולט באיחורי. איחור זו לא מחלה, זו בחירה." **סטפני נלסון** (סופרת אמריקאית)

"כל מה שילד צריך הוא מבוגר אחד שיאמין בו..." **הרבי שלמה קרליבך**

"כאשר אדם מ.ו.ע.ד. ונופל ומתחיל להיות ד.ו.מ.ע. על כך ומנסה להבין מ.ד.ו.ע. זה קרה לו, וכאשר הוא מ.ו.ד.ע.

למצב ולגורמים לכך הוא ע.ו.מ.ד. ונהיה חזק ויציב כמו ע.מ.ו.ד." **המקור לא ידוע**

"קל יותר לשים דג במים ולתת לו לשחות — מאשר ללמד אותו לעוף" **נפתלי בנט**

"מחקר אחר מחקר גילה שתחושת משמעות בחייו של אדם קשורה קשר הדוק לכל היבטי הרווחה האישית שלו" **קרופ' וויליאם דיימון, אוניברסיטת סטנפורד**

"האמונות שלך נהיות המחשבות שלך
המחשבות שלך נהיות המילים שלך
המילים שלך נהיים המעשים שלך
המעשים שלך נהיים ההרגלים שלך
ההרגלים שלך נהיים הערכים שלך
הערכים שלך נהיים הגורל שלך."
מהטמה גנדי

"אל תגידו יום יבוא הביאו את היום" **יענקלה רוטבליט**

"אנשים קטנים מנמיכים אחרים כדי להרגיש גדולים. אנשים גדולים, מגביהים אחרים ויוצאים ענקיים!" - **חיים אטקין**

"Happiness is not about getting what you want, but wanting what you get" **Brent Philips**

"אפשר זה לא להשיג את מה שאתה רוצה, אלא לרצות את מה שכבר יש לך" **ברנט פיליפס**

"כשאתם משחקים את משחק הקורבן תמיד יופיע הרודן"

"אזור הנוחות הוא מקום יפה, אבל מאומה לא צומח שם"

"אנו לא רואים את העולם כמו שהוא, אנו רואים אותו כמו שאנחנו" **אנאס נין, סופרת צרפתייה**

"הזמן הטוב ביותר לטעת עץ היה לפני 20 שנה. הזמן השני הכי טוב הוא עכשיו" **פתגם סיני**

"המוח האינטואיטיבי שלנו הוא מתנה קדושה והמוח הרציונלי הוא משרת נאמן. אנו יצרנו חברה שחולקת כבוד

למשרת אך שכחה את המתנה" **אלברט איינשטיין**

"קח את הצעד הראשון עם אמונה. אתה לא חייב לראות את כל גרם המדרגות רק כדי לקחת את הצעד הראשון"

מרטין לותר קינג

"החיים הם כמו לרכוב על אופניים... בלי איזון... תיפול אפיים..." **שוקה דינור**

"הכל משתבש לטובה" **זוהר גל**

"אני לא חושש מ-10,000 המכות שלמדת ותרגלת פעם אחת כל אחת, אלא מהמכה היחידה שתרגלת 10,000

פעמים" **נזיר סיני**

"מדיבורים אין עיבורים" **חז"ל**

"לקבל ולשחרר פירושם להניח: למה שהיה – לחלוף, למה שיהיה - לבוא, ולמה שישנו – להיות"

"כשאדם פוגש את כאבו של הזולת עם כאב – אלה רחמים, ואילו כשהאבה נוגעת בכאבו של הזולת אנחנו

מדברים על חמלה" **ליון אצל פטריק**

"יצירתיות היא לראות את כל מה שכל אחד ראה ולחשוב את מה שאף אחד לא חשב" **אלברט איינשטיין**

"**האגו עוסק בהתמרמרות, האני הגבוה עוסק בהתרוממות!**"

"עשה יותר מאשר משלמים לך עבורו ומהר מאד ישלמו לך יותר ממה שאתה עושה"

"כדי להישאר בעסקים אתה חייב לקיים את מה שהבטחת. כדי לפרוח ולצמוח, אתה חייב לקיים יותר ממה

שהבטחת"

"דאגה אינה מרוקנת את המחר מבעיות, היא מרוקנת את היום הזה מכוחות"

"הדבר הטוב ביותר שאתה יכול לתת למישהו... זו הזדמנות"

"עדיף כישלון מפואר מחלומות במגירה" **דוד טסה**

"התנצלות משמעותה, שאתה מעריך את מערכת היחסים יותר מאשר את האגו שלך..." המקור אינו ידוע

"נורמלי זה להתלבש בבגדים שקנית לעבודה ולנסוע דרך הפקקים במכונית שאתה עדיין משלם עליה, בשביל להגיע לעבודה שאתה צריך כדי לשלם על הבגדים, המכונית והבית שאתה משאיר ריק כל היום, כדי שתוכל להרשות לעצמך לגור בו" **אלן גודמן**

"הערכה עצמית שתלויה בתוצאה - הלכה התוצאה, בטלה הערכה. הערכה עצמית שלא תלויה בדבר, אינה בטלה לעולם." **איתן עזריה**

"החיסרון הופך למעלה, בריקנות הנשמה מתגלה." **ירון פאר**

"הכישלון להתכונן הוא המתכון לכישלון" **בנג'מין פרנקלין**

"ציפור היושבת על ענף, לעולם לא מפחדת שהענף עליו היא יושבת יישבר, כי האמון שלה הוא לא בענף עצמו,

אלא בכנפיים שלה" **אנונימי**

"אמונה משמעה לעשות את הצעד הראשון גם מבלי לראות את התמונה המלאה" **המקור אינו ידוע**

"החופש הוא בבחינת גזירה שאין בכוח האדם לבטלה, אין ברירה לאדם אלא להיות חופשי" **ז'אן פול סארטר**

"אור האלוקים אינו מתגלה אלא בחופש המחשבה" **הרב קוק**

"בעוד שבמהפכה התעשייתית של המאה ה-19 למדו בני אדם לייצר כלי רכב, כלי נשק, בגדים ונעליים, במהפכה התעשייתית של המאה ה-21 ילמדו בני האדם לייצר את עצמם. המוצרים החשובים של המאה ה-21 יהיו גופים, מוחות ותודעות. הפער שייפתח בין מי שידעו לייצר גופים, מוחות ותודעות למי שלא ידעו, יהיה גדול אפילו יותר מהפער בין סאפיינסים לבין הנדרתלים. במאה ה-21 מי שיקפוץ על רכבת הקידמה ירכוש כוחות אלוהיים, ומי שישאר מאחור – יעלם." – **יובל נוח הררי, מתוך "ההיסטוריה של המחר"**

"אומץ איננו העדר פחד, אלא המוכנות לפחד ולפעול בכל זאת" **יהודית כץ**

"הדברים המשמעותיים באמת, המטרות שכנראה בחרתם, מגיעים בעסקת חבילה עם פחד. ואם כך, עדיף לנו פשוט לפעול בנוכחותו. זו המשמעות של אומץ" **יהודית כץ¹**

"חשיפה הדרגתית למושא הפחד היא הטיפול היעיל ביותר בפחדים. כדי להתגבר על השיתוק עלינו להפסיק להימנע או לבטח את עצמנו בכל דרך אפשרית. עלינו לפעול במנות קטנות, לצד הפחד, ולחוות בעצמנו כיצד מה שנראה לנו בלתי אפשרי הוא אפשרי, ועוד איך!" **יהודית כץ**

"החיים מתכווצים או מתרחבים ביחס לאומץ של האדם" **אנאיס ניין**

"זה בריא מידי פעם להציב סימני שאלה על דברים שנראים מובנים מאליהם" **בֶּרְטְרַאנְדְּ רֶאָסְל, פילוסוף בריטי**

"הרגש והקוגניציה עושים במוח קואליציה" **קרן בן יצחק**

"מחקרים מראים כי ההצלחה מובילה לעליה זמנית ברמת האושר של האדם, אבל אושר מוביל לעליה קבועה בכל משתני ההצלחה" **ד"ר טל בן שחר**

"הסיבה העיקרית שארגונים מזמינים אותי להרצות אצלם היא בעיית הסטרס שהם חווים" **ד"ר טל בן שחר**

"התפיסה שלנו את עצמנו היא הייעוד שלנו" **נתנאל ברנדן**

"אין גורם חשוב יותר בנפשו של אדם ובמוטיבציות שלו מאשר האופן בו הוא מעריך את עצמו" **נתנאל ברנדן**

¹ <https://www.haaretz.co.il/wellbeing/health-blogs/psychology/judithkatz/BLOG-1.9345198>

יהודית כץ היא יזמית, יועצת, מאמנת ומרצה המתמחה בתחום הפסיכולוגיה החיובית (חקר האושר) ופסיכולוגיה פרקטית מבוססת מחקר. כותבת הספר "חושבים טוב - להעז לחיות את החיים המתאימים לך", וכותבת באופן קבוע בעיתון "הארץ"

"הבחירה איך להגיב, הבחירה לדבוק במימוש הרצונות שלך, הבחירה להרפות ולאפשר, כל אלה הם בבחינת

התעלות על פני היסחפות אל תוך מערבולת גלי הרגשות הגבוהים" **קרן כהן**

"בן, מידי פעם מגיע יום שבו היכן שהוא, מתי שהוא, אתה חייב פשוט לתקוע את רגליך באדמה, לעמוד איתן

ולהסביר מי אתה ובמה אתה מאמין. וכשהיום הזה יגיע – אתה פשוט חייב לעשות את זה." **לי ריילי לבנו פט**

ריילי

"על כל עסקה שאיבדת כי התלהבת יתר על המידה, תאבד 99 עסקאות אם לא תתלהב מספיק" **זיג זיגלר**

"כל מה שדרוש כדי שהרוע ינצח הוא שהאנשים הטובים לא יעשו דבר" **אדמונד ברק**, מדינאי ופילוסוף אירי

חליל ג'ובראן באחד משיריו נתן אמות מידה להורות נכונה: "ילדיכם אינם ילדיכם, כי אם פרי געגועי החיים אל עצמם. באים המה דרככם אך לא מכם, חיים עמכם אך אינם שייכים לכם. תנו לילדיכם את אהבתכם, אך לא את

מחשבותיכם, כי להם הגיגיהם. אתם יכולים לארח אותם פיזית בבתיכם, אך לא את נפשותיהם, כי המה מתגוררות בבית המחר, אשר אינכם יכולים לבקר בו, אפילו לא בחלומותיכם. אפשרו לכם לחפוץ להיות כמותם, אך אל תדרשו מהם להיות כמותכם".

"כולנו מכירים את הקלישאה של האב שדוחף את בנו להיות כדורגלן, למרות שהילד לא רוצה; או את האם שדורשת מבתה ללמוד משהו שלא מעניין אותה כי לדעתה זה נחשב להצלחה. אלה הורים שלא מצליחים לראות

מיהם ילדיהם באמת" **ד"ר דניאל סיגל וד"ר טינה פיין-ברייסון**

"על מנת לראות את הילדים שלנו כפי שהם באמת... עלינו רק להיות נוכחים, לאפשר לילדינו להרגיש שאנחנו

רואים אותם כפי שהם, ושנהיה שם בשבילם, לא משנה מה הם יעשו או מי הם יהיו" **ד"ר דניאל סיגל וד"ר**

טינה פיין-ברייסון

"המחקר והניסיון שלנו מצביעים על כך שגידול ילדים מאושרים, בריאים ופורחים דורש מההורים לעשות דבר אחד בלבד. לא מדובר בקריאת כל מדריכי ההורות על המדף, וגם לא ברישום ילדים לכל הפעילויות 'הנכונות'.

האמת שאתם אפילו לא צריכים לדעת בדיוק מה אתם עושים. אתם פשוט צריכים להיות נוכחים" **ד"ר דניאל**

סיגל וד"ר טינה פיין-ברייסון

"מחקרים על התפתחות ילדים מלמדים שאחד המנבאים הטובים ביותר להפיכתם למבוגרים מאושרים,

מפותחים חברתית ורגשית, שיכולים לתחזק מערכות יחסים משמעותיות ואפילו להצליח מבחינה אקדמית

ומקצועית - הוא גידולם בסביבה רגישה ותומכת בשלב מוקדם של חייהם "ד"ר דניאל סיגל וד"ר טינה פיין-

ברייטון

"המבוגרים האלה [חש – עם החינוך הנכון לפי משנתם של החוקרים] עוזרים לילדים להרגיש: 1. בטוחים
(-) Safe) הם חשים מוגנים ובטוחים מפני נזק. 2. נראים (-) Seen) הם יודעים שאכפת למישהו מהם וששמים
אליהם לב כפי שהם באמת. 3. מנוחמים (-) Soothed) הם יודעים שיהיו שם בשבילם כשהם כואבים. 4. מוגנים
(-) Secure) זהו סעיף שמתפתח מה-S האחרים ומגיע כאשר הם סומכים עלינו המבוגרים שנעזור להם באופן

צפוי להרגיש 'בבית' בעולם" ד"ר דניאל סיגל וד"ר טינה פיין-ברייטון

"פסיכולוגים אומרים ש-70% ממה שילדים קולטים מהסביבה עד גיל 7, 'התוכנות' שמוטמעות בהם, פוגעות

בעוצמה ובביטחון שלהם, מחבלות בילדים ויוצרות אמונות מגבילות" ד"ר ברוס ליפטון

"הסימפטומים של ה-ADD אינם אלא מנגנוני הגנה, דרך להתמודד עם הכאב [בילדות]... יותר ויותר ילדים
מאובחנים עם הפרעות קשב וריכוז, לא מכיוון שהגנים שלנו השתנו באופן דרסטי במשך עשר או מאה שנים;
אלא כי הורים כיום נתונים תחת יותר סטרס, וההשפעה של סטרס וחוסר זמינות רגשית לילדים נותנת אותותיה
בהם... ADD הוא סימפטום, וטיפול בסימפטום לעולם לא יביא לפתרון. ריטלין לא יכול להחליף נוכחות רגשית
של הורה בחיי הילד ויצירה של סביבה מטפחת. אנחנו לא צריכים להחליף את הילד, אנחנו צריכים לשנות את
הסביבה" ד"ר גאבור מאטה, רופא, סופר, אקטיביסט ומומחה בעל שם עולמי להתמכרויות
"לעולם לא תוכל לחצות את האוקיינוס, אלא אם כן... תאזור אומץ לאבד את המראה של קו החוף" כריסטופר

קולומבוס

"אם אתה לא יכול לעוף, תרוץ! אם אתה לא יכול לרוץ, תלך! אם אתה לא יכול ללכת - תזחל! העיקר שתגיע לאן

שאתה רוצה!" מרטין לותר קינג

"גם כשהכול נראה אבוד, יש כנראה דרך להשפיע על הדברים. כל שצריך זה לחשוב ללא הרף על דרך יצירתית

לפתרון." ד"ר אורי בן-נשר

"גורל הוא אינו עניין של מקריות, אלא עניין של בחירה" ווליאם ג'נינגס ברייאן

"אושר אינו קורה כאשר אנו מקבלים את מה שאנו רוצים, אלא כשאנו מרוצים ממה שאנו מקבלים" רובין

שארמה

"כל מה שתרצה ממתין לך שתבקש אותו. כל מה שאתה רוצה, רוצה אותך בחזרה, אך אתה חייב לפעול למענו"

ג'ק קנפילד

"פעולה היא המפתח הבסיסי ביותר לכל הצלחה" **פבלו פיקאסו**

"חזרתיות היא אם כל המיומנויות"

"מה שקובע עד כמה רחוק תגיע היא לא היכולת המרבית שלך אלא היכולת המרבית שניתן להחזיק לפרק זמן

הארוך ביותר (היכולת הממוצעת)" **טל לואל**

"היכולת להתמודד עם נפילה חשובה יותר מהיכולת להימנע ממנה. כי היא זו שתקבע עד כמה מהר נתאושש

ואילו לקחים נפיק מכל מקרה" **טל לואל**

"השוואה היא הרוצח השקט של המוטיבציה" **טל לואל**

"המדידה היחידה שנכונה היא שלנו מול עצמנו. היא גם המדידה היחידה שקובעת" **טל לואל**

"החיים הם מסוכנים, אף אחד לא יצא מהם בחיים" **ג'ים מוריסון**

"אהבה היא הדרך, אושר הוא הסימן, האור הוא המטרה" **ד"ר נאדר בוטו**

"Your children are not your children.

They are the sons and daughters of Life's longing for itself.

They come through you but not from you,

And though they are with you, yet they belong not to you.

You may give them your love but not your thoughts,

For they have their own thoughts.

You may house their bodies but not their souls,

For their souls dwell in the house of tomorrow,

Which you cannot visit, not even in your dreams." **Kahlil Gibran**

"ילדיכם אינם ילדיכם, כי אם פרי געגועי החיים אל עצמם. באים המה דרככם אך לא מכם, חיים עמכם אך אינם שייכים לכם. תנו לילדיכם את אהבתכם, אך לא את מחשבותיכם, כי להם הגיגיהם. אתם יכולים לארח אותם פיזית בבתיכם, אך לא את נפשותיהם, כי המה מתגוררות בבית המחר, אשר אינכם יכולים לבקר בו, אפילו לא בחלומותיכם. אפשרו לכם לחפוף להיות כמותם, אך אל תדרשו מהם להיות כמותכם" **חליל ג'ובראן**

"The Best Way to Make Your Dreams Come True is to Wake Up!" **Paul Valerie**

"A good goal should SCARE you a little And EXCITE you A LOT!" **Joe Vitale**

"The meaning you give an event, is the believe that attracted it" **Joe Vitale**

"הפרשנות שאתה נותן לאירוע, היא האמונה המגבילה שיצרה את האירוע מלכתחילה" **ג'ו ויטלה**

"There's no reality except the one within us" **Herman Hesse**

"If you don't go within you will go without" **Jesus**

"There is only one boss. The Customer! And he can fire everybody in the company from the chairman on down, simply by spending his money somewhere else!" **Sam Walton**

"Love is the selfless promotion of the growth of the other" **Milton Mayeroff**, Philosopher & Writer

Nine out of ten people who have gone thru heart bypass surgery do not change their behaviors or lifestyles after surgery knowing they face death as a result of not changing! **Dr. Edward Miller**, Dean of Johns Hopkins's University

"Ask people the questions they would ask themselves if they knew what to ask." **Michael Oliver**

"Let go of the outcome, and you'll increase your income" - **Michael Oliver**

"The answers to the questions you ask are just as much for the other person to listen to as they are for you" - **Michael Oliver**

"Blaming others is nothing more than excusing yourself". **Robin Sharma**

"Always under-promise and over-deliver" **Robin Sharma**

"Self- knowledge is the starting point of personal excellence." **Robin Sharma**

"The smallest of actions is always better than the noblest of intentions." **Robin Sharma** in Who Will Cry When You Die?

"The place where your greatest fears live is also the place where your greatest growth lies. Why would you ever run away from that?" **Robin Sharma**

"במקום שממנו אתה הכי חושש נמצאת ההתפתחות הכי גדולה שלך, מדוע שתרצה לברוח ממנה?"

"Your "I Can" is more important than your IQ" **Robin Sharma**

"The secret to productivity is simplicity" **Robin Sharma**

"Don't confuse activity with productivity. Many many people are simply busy being busy"
Robin Sharma

The past is history.... The future is a mystery. ...This moment is a gift! That's why they call it the present! ד"ר דיפאק צ'ופרה!

"Dream your life, live your dream." "Believe in the impossible and the impossible becomes possible" **Ralph Krugger**

"If you want to increase your success rate, double your failure rate" **Thomas Watson Sr.**,
Founder, IBM

When you change the way you look at things. The things you look at change **Dr. Wayne Dyer**

"You cannot be lonely if you like the person you're alone with" **Dr. Wayne Dyer**

"Conflict cannot survive without your participation" **Dr. Wayne Dyer**

"In any moment you can choose to be a host to god, or a hostage to your ego" **Dr. Wayne Dyer**

"If you give a man a fish, you feed him for a day. If you teach a man to fish, you feed him for a life time" **Lao Tzu**

"Do one thing you fear each day and your life will never be the same." **Robin Sharma**

"Risks, I like to say, always pay off. You learn what to do or what not to do."

Jonas Salk

"I know that if I failed I wouldn't regret that but I knew the one thing I might regret is not trying."

Jeff Bezos, founder of Amazon.com

"Take into account that great love and great achievements involve great risk." His Holiness

The Dalai Lama

"People were created to be loved. Things were created to be used. The reason why the world is in chaos is because things are being loved and people are being used" **The Dalai Lama**

"Every adversity brings with it the seed of an equivalent advantage." **Napoleon Hill** in Think and Grow Rich

"Everything a man can conceive and believe, he can achieve!" **Napoleon Hill** in Think and Grow Rich

"You Become What You Think About" **Napoleon Hill**

"You cannot make a demand on life that accede your belief about it" **Derek Rydall**

"Young souls, play hard to get.
Mature souls, play hard.
But old souls, just play ..."
La, la, la- **The Universe**

"Disappointment, without anger, is the mark of an old soul.
Not being disappointed, Hagai, is the mark of a really old soul.
And trusting life so thoroughly that every step on its path is valued more than where it was supposed to take you, is the mark of eternal youth."
You hottie, **The Universe**

"Wondering how else you could view life when you're experiencing emotional pain, Hagai, is a sign of spiritual maturity.
Wondering how else you could view life when things are already going really well is the sign of a spiritual rock star.

Born to run, **The Universe**"

"it's never too late in the day for breakfast" **The Universe**

"Everything is a non-issue, until someone decides otherwise" **The Universe**

"However bad life may seem, there is always something you can do, and succeed at. While there's life, there is hope" **Stephen Hawking**

"When "I" is replaced by "we", even "illness" becomes "wellness"

"The plan is useless, but planning is priceless" **Dwight D. Eisenhower**

"First let it be, and then you can let it go" **Rachi Warthaimer**

"Make your obsession your profession"

"If you don't do the inner work the outer doesn't work" **Marcia Wieder**

"You get a second chance, every second"

"When you are in your head' you are dead!" **Tony Robins**

"The impossible becomes possible, as soon as we're totally surrendered to the situation"
David R Hawkings in his book "Letting go"

"From evolution by change to transformation by choice" **Gregg Braden**

"Your ego is not your amigo" (על שלט דרכים באיביזה)

"Inch by inch it's a cinch. Yard by yard it's hard" **Kevin Trudeau**

"One person with a commitment is stronger than 1000 people with an interest" **Kevin Trudeau**

"Believe and you receive, doubt go without" **Kevin Trudeau**

"Faith is defined as "the substance of things NOT seen; the evidence of things HOPE for".
Kevin Trudeau

What we resist will persist,
What we hate, we create,
What we detest will manifest!
Kevin Trudeau

The secret to gaining massive material riches is "motivation".
The secret to gaining massive happiness and bliss (and plenty of material riches) is
"inspiration".
Motivation is when you are driven by fear of pain.
Inspiration is when you are driven by love and desire for pleasure.
Kevin Trudeau

"The 1 second Miracle occurs the moment you choose to take responsibility for everything that
has happened, is happening, and will happen in your life. No excuses, no pointing the finger,
and no blaming others. You choose that you have never been, never are and never will be a
"victim"."
Kevin Trudeau

"Sometimes, the biggest obstacle in your life can become your greatest teacher" **Kevin
Trudeau**

"Surrendering to "God" or the Universe is actually knowing the true SOURCE of all your desires, and putting FAITH AND TRUST in that ultimate SOURCE. When you "let go" and "surrender" to SOURCE, and you KNOW that the TRUE SOURCE WILL give you what you desire as long as you follow the "laws of the Universe", THEN you are fully activating the Law of Attraction and all its power" **Kevin Trudeau**

"When I run after what I think I want, my days are a furnace of stress and anxiety. If I sit in my own place of patience, what I need flows to me, and without struggle or pain. From this I understand that what I want also wants me, is looking for me and attracting me. There is a great secret here for anyone who can grasp it." **Rumi**

"What you seek is seeking you" **Rumi**

"Believe and you receive, doubt and go without"

"In the same power that positive thinking can heal you (Placebo), negative thinking can kill you (Nocebo)" **Dr. Bruce Lipton**

"There is no matter as such. All matter originates and exists only by virtue of a force, which brings the particle of an atom to vibration, and holds this most minuet solar system of the atom together. We must assume behind this force the existence of a conscience and intelligent mind. This mind is the matrix of all matter" **Max Planck**

"Success is never owned, it is rented, and the rent is due every day." **Rory Vaden**

"Everyone thinks of changing the world but no one thinks of changing himself" **Tolstoy**

"If you walk the footsteps of a stranger, you'll learn things you never knew you never knew"

The Film Pocahontas by Disney

"Never reply when you are angry. Never make a promise when you are happy. Never make a decision when you are sad."

"The only place that fear can exist is in our thoughts of the future. It is a product of our imagination, causing us to fear things that do not at present and may not ever exist. That is near insanity Kitai. Do not misunderstand me, danger is very real, but fear is a choice." **Will**

Smith in the movie After Earth

"When I run after what I think I want, my days are a furnace of stress and anxiety. If I sit in my own place of patience, what I need flows to me, and without struggle or pain. From this I

understand that what I want also wants me, is looking for me and attracting me. There is a great secret here for anyone who can grasp it." **Rumi**

"The awareness of being is the door through which the manifestation of life passes into the world of form" **Neville Goddard in "At Your Command"**

"Your opinion of yourself will determine your expression in life" **Neville Goddard in "At Your Command"**

"When I speak of feeling, I do not mean emotion, but acceptance of the fact that the desire is fulfilled. Feeling grateful, fulfilled, or thankful, it is easy to say "thank you", "isn't it wonderful", or "it is finished". When you get into the state of thankfulness, you can either awaken knowing it is done or fall asleep in the feeling of the wish fulfilled." **Neville Goddard**

Neville Goddard from "Feeling is the Secret":

"The conscious [mind] generates ideas and impresses these ideas on the subconscious [mind]; the subconscious receives ideas and gives form and expression to them."

"The conscious impresses the subconscious, while the subconscious expresses all that is impressed upon it"

"Through his power to imagine and feel and his freedom to choose the idea he will entertain, man has control over creation. Control of the subconscious is accomplished through control of your ideas and feelings"

"Control of your feeling is all important to a full and happy life"

"Never entertain an undesirable feeling, nor think sympathetically about wrong in any shape or form. Do not dwell on the imperfection of yourself or others. To do so is to impress the subconscious with these limitations. What you do not want done unto you, do not feel that it is done unto you or another. This is the whole law of a full and happy life. Everything else is commentary"

"Emotional disturbances, especially suppressed emotions, are the causes of all disease"

"All changes of expression are brought about through a change of feeling. A change of feeling is a change of destiny"

"The subconscious is not concerned with the truth or falsity of your feeling. It always accepts as true that which you feel to be true. Feeling is the assent of the subconscious to the truth of that which is declared to be true"

"Whatever the mind of man can conceive and feel as true, the subconscious can and must objectify"

"The subconscious never fails to express that which has been impressed upon it"

"The Subconscious mind accepts the feeling impressed upon it, your feeling, as a fact existing within itself and immediately sets about to produce in the outer or objective world the exact likeness of that feeling"

"The subconscious never alters the accepted beliefs of man. It out-pictures them to the last detail whether or not they are beneficial"

"To impress the subconscious with the desirable state, you must assume the feeling that would be yours had you already realized your wish"

"If you dwell on difficulties, barriers or delay, the subconscious, by its very non-selective nature, accepts the feeling of difficulties and obstacles as your request and proceeds to produce them in your outer world"

"The subconscious is the womb of creation. It receives the idea unto itself through the feelings of man. It never changes the idea received, but always gives it form"

"To feel a state as hopeless or impossible is to impress the subconscious with the idea of failure"

"By assuming the feeling that would be yours were you already in possession of your objective, the subconscious is moved to build the exact likeness of your assumption"

"Nothing comes from without; all things come from within – from the subconscious"

"It is impossible for you to see other than the contents of your consciousness. Your world in its every detail is your consciousness objectified. Objective states bear witness of subconscious impressions. A change of impression results in a change of expression"

"The subconscious accepts as true that which you feel as true, and because creation is the result of subconscious impressions, you, by your feeling, determine creation"

"You are already that which you want to be, and your refusal to believe this is the only reason you do not see it"

"We never find that which we want; we find only that which we are"

"Denying the evidence of the senses and appropriating the feeling of the wish fulfilled is the way to the realization of your desire"

"Mastery of self-control of your thoughts and feelings is your highest achievement"

"SLEEP is the natural door into the subconscious"

"It is in sleep and in prayer, a state akin to sleep, that man enters the subconscious to make his impressions and receive his instructions. In these states the conscious and subconscious are creatively joined"

"Whatever you have in consciousness as you go to sleep is the measure of your expression in the waking two-thirds of your life on earth"

"Your subconscious gives form to your desires only when you feel your wish Fulfilled"

"You should always feel the wish fulfilled before you drop off to sleep"

"You never draw out of the deep of yourself that which you want; you always draw that which you are, and you are that which you feel yourself to be as well as that which you feel as true of others"

"To be realized, then, the wish must be resolved into the feeling of being or having or

witnessing the state sought"

"You must be in the consciousness of being or having that which you want to be or to have before you drop off to sleep"

"Once asleep, man has no freedom of choice. His entire slumber is dominated by his last waking concept of self"

"If, as you prepare for sleep, you assume and maintain the consciousness of success by feeling "I am successful", you must be successful"

"The subconscious never sleeps. Sleep is the door through which the conscious, waking mind passes to be creatively joined to the subconscious"

"Feel yourself in the state of the realized wish and quietly drop off to sleep"

"Never go to sleep feeling discouraged or dissatisfied. Never sleep in the consciousness of failure"

"Your subconscious, whose natural state is sleep, sees you as you believe yourself to be, and whether it be good, bad or indifferent, the subconscious will faithfully embody your belief"

"Your dreams take form as you assume the feeling of their reality"

"All objective (visible) states were first subjective (invisible) states, and you called them into visible by assuming the feeling of their reality"

"The creative process is first imagining and then believing the state imagined. Always imagine and expect the best"

"The world cannot change until you change your conception of it. "As within, so without"."

"You never suggest to another the state which you desire to see him express; instead, you convince yourself that he is already that which you desire him to be"

"Every night, as you drop off to sleep, feel satisfied and spotless, for your subjective

Lover (the subconscious) always forms the objective world in the image and likeness of your conception of it, the conception defined by your feeling"

"The waking two-thirds of your life on earth ever corroborates or bears witness to your subconscious impressions. The actions and events of the day are effects; they are not causes"

"The subconscious receives impressions only through the feelings of man and, in a way known only to itself, gives these impressions form and expression"

"The actions of man are determined by his subconscious impressions"

"Man awake is under compulsion to express his subconscious impressions. If in the past he unwisely impressed himself, then let him begin to change his thought and feeling, for only as he does so will he change his world"

"Do not waste one moment in regret, for to think feelingly of the mistakes of the past is to reinfect yourself"

"The part you play on the world's stage is determined by your conception of yourself"

"The acceptance of the end automatically wills the means of realization"

"If, as you prepare for sleep, you do not consciously feel yourself into the state of the answered wish, then you will take with you into the chamber of her who conceived you the sum total of the reactions and feelings of the waking day; and while asleep, you will be instructed in the manner in which they will be expressed tomorrow"

"You are free to choose how you feel and react to the day's drama, but the drama – the actions, events and circumstances of the day – have already been determined"

"Unless you consciously and purposely define the attitude of mind with which you go to sleep, you unconsciously go to sleep in the composite attitude of mind made up of all feelings and reactions of the day... and this is the cause of [your] future action"

"Through your ability to think and feel, you have dominion over all creation"

"Your conception of yourself as you fall asleep is the seed you drop into the ground of the subconscious. Dropping off to sleep feeling satisfied and happy compels conditions and events to appear in your world which confirm these attitudes of mind"

"Prayer is an illusion of sleep which diminishes the impression of the outer world and renders the mind more receptive to suggestion from within. The mind in prayer is in a state of relaxation and receptivity akin to the feeling attained just before dropping off to sleep"

"Call all your desires into being by imagining and feeling your wish fulfilled"

"As the end is accepted, you become totally indifferent as to possible failure, for acceptance of the end wills the means to that end"

"As you capture the feeling of the state sought, you are relieved of all effort to make it so, for it is already so"

"Capture the feeling associated with your realized wish by assuming the feeling that would be yours were you already in possession of the thing you desire, and your wish will objectify itself"

"You never attract that which you want, but always that which you are"

"That which you feel yourself to be, you are, and you are given that which you are. So assume the feeling that would be yours were you already in possession of your wish, and your wish must be realized"

"Instead of believing in God or in Jesus – believe you are God or you are Jesus... It is natural to do the works of the one you believe yourself to be. So live in the feeling of being the one you want to be and that you shall be"

"Self-concept is destiny" **Nathaniel Branden**

"Faith is like WiFi: It's invisible, but it has the power to connect you to what you need"

"This is a time in history where it's not enough to know, this is a time in history to know how!"

Dr Joe Dispenza

"Knowledge without practice is philosophy, practice without knowledge is ignorance" **Dr Joe**

Dispenza

ידע ללא תרגול הוא פילוסופיה, תרגול ללא ידע הוא בורות (ואני מוסיף: ידע ותרגול יחדיו יוצרים טרנספורמציה)

"Most people tip-toe through life hoping they make it safely to death" **Bob Proctor**

"רוב האנשים צועדים בחיים על קצות בהונותיהם בתקווה להגיע בביטחון למותם" בוב פרוקטור

"Like you learn to swim by swimming, you learn to courage by couraging. You get it by courageous acts" **Brene Brown**

"Vulnerability is having the courage to show up and be seen when we have no control over the outcome" **Brene Brown**

"In God we trust; all others must bring data" **Alon Matas**

"When you get what you want, that's God's direction. When you **don't** get what you want, that's God's protection" **unknown**

"אהבה עצמית היא לא רק הכרחית וטובה, אלא היא תנאי מוקדם לאהוב אחרים" רולו מאי

"סיכונים, אני נוהג לומר, תמיד משתלמים. אני לומד מה לעשות, או מה לא לעשות" ג'ונס סלק

"מוטיבציה היא הכול. אתה יכול לעשות עבודה של שני אנשים, אבל אתה לא יכול להיות 2 אנשים. במקום זאת,

עליך לעורר השראה באדם הבא בשרשרת הניהול ולגרום לו לעורר השראה באנשים שלו" לי אייקוקה, יו"ר

קרייזלר

"תשוקה היא נקודת ההתחלה של כל הישג, לא תקווה, לא משאלה, אלא תשוקה בוערת שגוברת על הכול."

נפוליאון היל

"ההזדמנות הגדולה שלך יכולה להיות בדיוק היכן שאתה נמצא." **נפוליאון היל**

"אם אינך יכול לעשות דברים גדולים, עשה דברים קטנים בצורה גדולה." **נפוליאון היל**

ניצחון שייך למתמידים בעקשנות יתירה. **נפוליאון הייל**

"בכל מצוקה יש זרעים של הזדמנות שוות ערך" **נפוליאון היל**

"הדבר היחיד שמנפץ חלומות הוא פשרה" **ריצ'ארד באך**, סופר

"אף אחד לא יוכל לדעת, אפילו אתה, לאיזה גובה תדאה עד שתפרוש כנפיים" **ריצ'רד באך** ג'ונתן ליוינגסטון,

השחף

"לעולם לא ניתנת לך משאלה, מבלי שיינתן לך הכוח להגשימה, אך ייתכן שתצטרך לעמול לשם כך" **ריצ'ארד**

באך

"הצלחה זה כשאתה יכול לקנות חלק מהדברים שכסף יכול לקנות ולהשיג את כל הדברים שכסף לא יכול לקנות"

זיג זיגלר, מומחה מוטיבציה אמריקאי

"נולדת לנצח, אך כדי להיות מנצח עליך לתכנן כדי לנצח, להתכונן לנצח ולצפות לנצח" **זיג זיגלר**

"רבים מאתנו אינם חיים את חלומותיהם מפני שהם חיים את פחדיהם" **לס בראון**

"כאשר דלת אחת המובילה לאושר נחסמת, תמיד נפתחת אחרת. לעיתים אנו כה עסוקים בבהייה בדלת

הסגורה שאיננו רואים את הדלת האחרת שנפתחה" **הלן קלר**

"הדבר היחידי הגרוע מלהיות עיוור, זה שתהייה לך ראייה אבל לא ראייה ארוכת-טווח (חזון)" **הלן קלר**

'The only thing worse than being blind is having sight but no vision'

חתול גדול ראה חתול קטן רודף אחרי זנבו ושאל אותו, "למה אתה רודף אחרי זנבך?" אמר החתול, "למדתי

שהדבר הכי טוב זה האושר, ושהאושר הוא הזנב שלי. לכן אני רודף אחרי, וכאשר אתפוס אותו אהיה מאושר".

אמר החתול הזקן, "גם אני הגעתי למסקנה שהאושר הוא הזנב שלי. אך שמת לב שבכל פעם שאני רודף אחרי

הוא בורח ממני, וכאשר אני עסוק בענייני, הוא, משום מה, תמיד בא בעקבותיי"...

"אהבה זהו רגש מאוד לא ברור, לפעמים זה מגע, לפעמים זה דיבור, לפעמים רק מבט, לפעמים מחשבה,

לפעמים זה ריחוק, לפעמים זו קרבה.. זו אינה מחלה, זו פשוט אהבה" ... **יורם טהר לב**

"אנחנו לא ישות פיזית עם התנסות רוחנית, אלא ישות רוחנית עם התנסות פיזית"

טעמה המר של איכות נמוכה נשאר זמן רב אחרי שפג טעמו של המחיר הנמוך.

חוקי מרפי: א. אם משהו יכול לפעול שלא כשורה הוא אכן יפעל כך. ב. שום דבר אינו כל-כך קל כפי שהוא נראה.

ג. כל פעולה תמשך יותר זמן ממה שאתה חושב שהיא תמשך.

"כשאתה מגלה את אלוהים בתוכך, אלוהים מגלה אותך בתוכו" **היקום**

"מוטב להעז לעשות דברים כבירים, לזכות בניצחונות מהוללים אפילו אם יהיו כרוכים בכישלון, מאשר להשתלב בין הנפשות הרבות שלא נהנות מאד, ולא סובלות מאד, מכיוון שהן חיות באזור הדמדומים האפור, שאינו מכיר ניצחון ולא יודע תבוסה..." **" תיאודור רוזוולט 1889**

"לא נותן הביקורת הוא החשוב, לא זה שמראה כיצד מעד האדם החזק או איפה יכול היה עושה המעשים הטובים לעשות טוב יותר. הכבוד שייך לאיש שהיה ממש בזירה, שפניו הושחתו בחול, בזיעה ובדם, שלחם באומץ, ששגה ולא הצליח פעם אחר פעם, שמכיר את ההתלהבויות הגדולות, את המסירות הגדולה, שממצה את עצמו למען המטרה הראויה, שבמקרה הטוב, מכיר בסוף את הניצחון או הישגים גבוהים, ובמקרה הרע, אם הוא נופל, לפחות הוא נופל תוך העזה גדולה, כך שמקומו לעולם לא יהיה עם אותן נשמות קרות ומפוחדות שלא מכירות לא ניצחון ולא תבוסה." **" תיאודור רוזוולט**

"בכל רגע של החלטה, הדבר הכי טוב שאתה יכול לעשות הוא את הדבר הנכון, הדבר הכי טוב הבא הוא את הדבר הלא נכון, והדבר הכי גרוע שאתה יכול לעשות הוא לא לעשות כלום." **" תיאודור רוזוולט**

איש לא יכול לגרום לך לרגשי נחיתות ללא הסכמתך. **אלינור רוזוולט**
"אנשים גדולים משוחחים על רעיונות, אנשים בינוניים מדברים על אירועים ואנשים קטנים מדברים על אנשים אחרים" **אלינור רוזוולט**

ההצלחה היא מורה גרועה. היא מפתה אנשים חכמים לחשוב שהם לא יכולים להפסיד. **ביל גייטס**
"אם אתה עובר בגיהנום, תמשיך ללכת"

"הדבר החשוב ביותר הוא להיות מסוגלים להקריב בכל רגע את מי שאנחנו, עבור מי שנוכל להיות..." **שארל דובואה**, סופר בלגי מהמאה התשע עשרה
"שווק הוא הדרך להגיע לאנשים שיש להם צורך מסוים או בעיה, להכיר אותך, לאהוב את מה שיש לך להציע, ולבטוח בך שתיתן פתרון לצורך או לבעיה"

"משימתו העילאית של מנהיג בעל חזון היא לאפשר לאנשים שהוא מנהיג למצות את מלוא הפוטנציאל הצפון בהם בעזרת עבודתם" **רובין שארמה** בספרו "חוכמת המנהיגות"
ברגע שאתה מתחיל לעשות משהו שאתה אוהב, אינך צריך לעבוד יותר לעולם. **" ווילי היל**

"להעז לחלום, להעז להצליח, להצליח להעז" **ורדית בר**
"האפקט שלנו הוא גם הדפקט" **אדוה ברנפלד**

"יש היררכיה – אין אנרכיה" יוסי כהן שחר

"תפסיק להתייטר בנסיבות, ותתחיל לחגוג במסיבות!" ירון פרידמן

משפטי מפתח של וורן באפט

| | |
|---|---|
| « | "עדיף לקנות חברה מצוינת במחיר סביר מאשר חברה סבירה במחיר מצוין" |
| « | "כשאתה מוצא את עצמך בתוך בור של הפסדים, הדבר הראשון שאתה צריך לעשות זה להפסיק לחפור" |
| « | "אנחנו משתדלים להיות פחדנים כאשר אחרים תאבי בצע, ותאבי בצע כאשר אחרים מפחדים" |
| « | "מי שמשקיע היום, כבר לא יהנה מצמיחה של חברה שהתרחשה אתמול" |
| « | "פיזור וניזון הם דברים שנוחצים רק למשקיעים שלא יודעים מה הם עושים" |
| « | "מי שאינו מסוגל לראות את המניות שלו יורדות ב-50% בלי להיכנס לפאניקה, שלא ישקיע במניות" |
| « | "צריך לעשות רק מעט דברים באופן נכון, כל עוד נשמרים שלא לעשות הרבה דברים באופן לא נכון" |
| « | "אם יש לך סוס שלפעמים הולך ולפעמים צולע, בפעם הבאה שהוא הולך כדאי למכור אותו" |
| « | "בהשקעות לא צריך להיות גאוני. אם ה-10 שלכם גבוה מ-25 עליכם רק לשלוט בדחמים שגורמים לטעויות" |
| « | "קל לחזות שאנשים יהיו חמדנים, פחדנים או ינהגו בטיבשות. הקושי הוא לחזות מתי זה יקרה" |
| « | "בניהול השקעות יש שני כללים חשובים. הראשון: אל תפסיד כסף. השני: לעולם אל תשכח את הכלל הראשון" |

"לפני שאתה יכול לעשות משהו אתה צריך להיות משהו". גתה

בכל אחד צפונים פוטנציאליים רבים, לכן אל תסתפקו במועט **שמעון פרס**

האדם גדול כגודל המטרה שהוא משרת והוא קטן אם הוא משרת רק את עצמו. **שמעון פרס**

מוטב לי להיכשל בגלל שבטחתי באנשים, מאשר להפסיד הזדמנויות כי חשדתי בהם. **שמעון פרס**

"מחויבות היא מה שהופך הבטחה למציאות. אלה המילים שמדברות בהעזה את כוונותיך והפעולות שמדברות

בקול רם יותר מן המילים. זה ליצור את הזמן כשאינן זמן. מחויבות היא החומר ממנו עשוי האופי, העוצמה לשנות

את פני הדברים. זה הניצחון היומי של אינטגריטי על סקפטיות" **אברהם לינקולן**

"חזון הוא כשיש לך תחושה חדה של מה שאפשרי – זו היכולת לראות מה שאחרים אינם רואים; וכאשר אלו עם

החזון והראיה המשותפת נמשכים ומתלכדים יחד, משהו בלתי רגיל קורא" **שירסון ליהמן אמריקן אקספרס**

"האדם ההגיוני מתאים את עצמו לתנאים המקיפים אותו. האדם הבלתי הגיוני מתאים את תנאים שמקיפים אותו

לעצמו. כל התקדמות והקדמה תלויים באדם הבלתי הגיוני" **ג'ורג' ברנרד שואו**

"אנשים תמיד מאשימים את נסיבות חייהם, שגרמו להם להיות מי שהם. אני לא מאמין בנסיבות, האנשים

שמתקדמים בעולם הם האנשים שקמים ומחפשים את הנסיבות שהם רוצים ואם אינם מוצאים אותן- הם יוצרים

אותן." **ג'ורג' ברנרד שואו**

"כל הצבעים מגיעים לידי הסכמה בחושך" ג'ורג' ברנרד שואו

"האמת היא שהסרטן הוא הדבר הטוב ביותר שקרה לי מימי. אני לא יודע מדוע חליתי, אך המחלה עשתה לי שירות נהדר, ולא הייתי רוצה לוותר עליה. מדוע ארצה לשנות, ולו ליום אחד, את האירוע החשוב ביותר והמעצב ביותר של חיי? " **לאנס אמסטרונג**, "בחזרה לחיים"

"אילו הייתה לי תפילה, היא הייתה: אלוהים, חסוך ממני את הכמיהה לאהבה, אישור והערכה. אמן". **בירון קייטי**

"אני לא עוזבת את המחשבות שלי – אני פוגשת בהן בהבנה ואז הן עוזבות אותי". בירון קייטי, לאהוב את מה

שיש

"ההיגיון יביא אותך מנקודה א' לנקודה ב', הדמיון יביא אותך לכל מקום" **אלברט איינשטיין**

"הדרך הנכונה ללמד בני אדם היא להיות להם לדוגמא" **אלברט איינשטיין**

"מעולם לא גיליתי דבר באמצעות מחשבה הגיונית . . ." – **אלברט איינשטיין**

"אינטואיציה ולא עובדות, דמיון ולא מאגרי מידע - הם ההתחלות של כל יצירה . . ." **אלברט איינשטיין**

"כל הגילויים הגדולים נעשו בידי אנשים שהרגש שלהם קדם לשכל . . ." **אלברט איינשטיין**

ההבדל בין גאונות לטיפשות היא, שלגאונות יש גבולות. **אלברט איינשטיין**

"העולם שיצרנו, כתוצאה מרמת החשיבה אליה הגענו, יוצר בעיות אותן איננו יכולים לפתור באותה רמת החשיבה אתה יצרנו בעיות אלה". **אלברט איינשטיין**

"אי אפשר להמציא משהו חדש על סמך הניסיון". **אלברט איינשטיין**

"כל חכם אינטליגנטי יכול לעשות דברים גדולים ומורכבים יותר, אך צריך מגע של גאונות והמון אומץ לנוע בכיוון הנגדי" **אלברט איינשטיין**

"התגליות האמיתיות אינן מורכבות ממצאות ארצות חדשות, אלא מראייתן בעיניים חדשות" **מרסל פרוסט**

חופש אינו העדר מחויבויות, אלא היכולת לעשות את הדבר בטוב ביותר עבורי ולהתחייב לו. **פאולו קואלו**

עלי לזכור שבכל יום עלי לשוב ולבנות את עצמי. **פאולו קואלו**

"לפני שחלומך מתגשם, נשמת העולם בוחנת כל מה שלמדת לאורך הדרך. היא עושה זאת לא מתוך רשעות, אלא כדי שתוכל, יחד עם החלום, להתנסות גם בהתמודדות ובניצחון. זה הרגע שרוב האנשים נכנעים. זה הרגע ש'מתים מצמא בדיוק כשהדקלים מופיעים על קו האופק', כפי שאומרים בשפת המדבר. כל חיפוש נפתח תמיד

במזל של מתחילים וכל חיפוש מסתיים במבחן למנצח... השעה החשוכה ביותר היא השעה שלפני עלות השחר"

פאולו קואלו בספרו האלכימאי

"תגיד ללב שלך שהפחד מפני הסבל גרוע מן הסבל עצמו, ושום לב אף פעם לא סבל מפני שהלך לחפש את

חלומותיו, כי כל רגע של חיפוש הוא רגע של פגישה עם אלוהים ועם הנצח" **פאולו קואלו** בספרו האלכימאי

"If you are brave enough to say goodbye, life will reward you with a new hello" Paulo Coelho

"אם היו לי 8 שעות לחטוב עץ, הייתי משקיע 6 מהן בהשחזת הגרזן" אברהם לינקולן

היתרון הגדול של העתיד הוא העובדה שהוא מתרחש במינון של יום חד בלבד כל פעם. **אברהם לינקולן**

"אם אתה מתכוון להיות פחות ממה שאתה מסוגל להיות, קרוב לוודאי שלא תהיה שמח בשארית חיך" **אברהם**

מאסלו.

"ברגע שאתה מחליט החלטה, היקום עושה קונספירציה לגרום לזה לקרות" **אמרסון**

"עשה את הדבר וקבל את האנרגיה לעשות את הדבר" **אמרסון**

"הצלחה היא הגשמה מתמשכת של רעיון ראוי" **ארל נייטינגיל**

"ראה את עצמך אחראי לאמת מידה גבוהה יותר מכל מה שהאחרים מצפים ממך." **הנרי וורד ביצ'ר**

"ואף על פי כן- נוע תנוע!" **גלילאו גליליי** 15 בפברואר 1564 – 8 בינואר 1642 Galileo Galilei

"אנחנו יודעים מי אנחנו, אך איננו יודעים מי אנחנו יכולים להיות" **שייקספיר**

"כי אין רע ואין טוב בעולם, אלא במחשבתנו ומשפטנו בלבד" **שייקספיר**

"העבודה שלך היא למצוא את העבודה שלך ואז לתת את כל ליבך אליה." **בודהה**

"הוא שיכול לחשוב, הוא זה שיכול." **בודהה**

"סוד הבריאות של הגוף והנפש טמון בכך שלא תתאבל אף פעם על העבר ואל תדאג מה יהא בעתיד. חיה את

ההווה בחוכמה וברצינות." **בודהה**

"הדבר הכי גרוע בחיים שלך, הוא לחשוב שמהו בכלל גרוע בחיים שלך" **אלכס זיו**

"לבקש מתוך היש" **אלכס זיו**

"ההצלחה נמצאת היכן שהתשוקה שלך נמצאת... שם יש סיפוק, פרנסה, אהבה, משמעות, חיים... תעקבו

בשקט אחר התשוקה שלכם ותראו לאן היא הולכת... שם נמצאת ההצלחה שלכם." **אלכס זיו**

"במה שאני מתמקד, לשם אני מתקדם" **אלכס זיו**

"כל מה שאתה רוצה להגשים 'יום אחד', תתחיל להגשים אחד ביום" **אלכס זיו**

"אתם יכולים לכבול אותי, אתם יכולים לענות אותי ואתם יכולים אפילו להרוס את גופי, אבל לעולם לא תוכלו

לכלוא את רוחי" **מהטמה גנדי**

"היה אתה השינוי שאתה רוצה לראות בעולם" **מהטמה גנדי**

"אם אתה רוצה לשנות את העולם, תשנה את עצמך" **מהטמה גנדי**

"בהתחלה הם מתעלמים ממך, אח"כ הם צוחקים עליך, אז הם נלחמים בך, ובסוף אתה מנצח" **מהטמה גנדי**

"אם נפתח מריבה בין העבר להווה, נגלה שאיבדנו את העתיד" **ווינסטון צ'רצ'יל**

"הצלחה היא הדרך לעבור מכישלון לכישלון מבלי לאבד את ההתלהבות" **ווינסטון צ'רצ'יל**

מטרת החיים היא חיים עם מטרה. **רובין שארמה**

"זה לוקח 15 שנה להיות מצליח בין לילה" **רובין שארמה**

"מודעות עצמית היא נקודת ההתחלה של הצטיינות אישית" **רובין שארמה**

"האדם הוא לא באמת אחד בלבד, אלא שניים" **רוברט לואיס סטיבנסון**, מחבר ד"ר ג'קיל ומר הייד

"כולנו [בני האדם] כלים בלוח משחק שהכוחות הפועלים בו לא ברורים לנו עד הסוף. ... יש לנו הרגשה שאנחנו

יושבים במושב הנהג ושיש לנו שליטה בהחלטות שאנחנו מקבלים ובכיוון שאליו אנחנו מתקדמים. למרבה הצער,

התפיסה הזאת משקפת יותר את האופן שבו אנחנו רוצים לראות את עצמנו, ופחות את המציאות" **פרופ' דן**

אריאלי בספרו "לא רציונאלי ולא במקרה", עמ' 199

"הטעויות שלנו הן ... 'עסקים כרגיל', הן מוטבעות בנו וכלל אינן מורגשות כטעויות" שם

"ברגע שנבין מתי אנחנו מקבלים החלטות שגויות וכיצד, נוכל לשאוף להיות זהירים יותר, להכריח את עצמנו

לחשוב אחרת על החלטות הללו או להשתמש בטכנולוגיה כדי להתגבר על פגמים בתכנות שלנו" שם

"ההכרה העצמית בטירוף היא התעוררות השפיות, תחילת הריפוי וההתעלות" **אקהרט טולה**

"קנאה היא תוצר לוואי של האגו, שחש פְּחוּת ערך אם משהו טוב קורה למישהו אחר, או אם למישהו יש יותר, או

שהוא יודע או יכול לעשות יותר ממך. זהות האגו תלויה בהשוואות וניזונה מעוד ועוד. היא תיתפס בכל דבר".

"מעבר לכול, דע שהאגו אינו אישי. הוא איננו מי שאתה. אם אתה מתייחס לאגו כאל בעיה אישית שלך, זה רק

עוד אגו.

מודעות לרגע ההווה יוצרת פער לא רק בזרם המחשבה, אלא גם ברצף העבר-עתיד. שום דבר באמת חדש

ויצירתי לא יכול לבוא אל תוך העולם הזה אלא דרך אותו הפער, שיוצר מרחב טהור של אינסוף אפשרויות".

אקהרט טול בספרו דממה מדברת

החיים האמתיים קורים כשמתרחשים שינויים זעירים. **ליאו טולסטוי**

מנהיג טוב לא נדרש לדעת את כל התשובות, אלא לוודא שכל סימני השאלה הושמו על השולחן. פאולו פריירה

"מנהיגות פירושה לגרום לאנשים אחרים לעשות את הדברים שאתה רוצה שייעשו באופן שגם הם רוצים

לעשותם" **דוויט אייזנהואר**

"ההצלחה לא באה אליך – אתה הולך אליה." **מרווה קולינס**

"נחישות והתמדה מניעים את העולם; לחשוב שמישהו אחר יעשה זאת במקומך היא דרך בטוחה לכישלון"

מרווה קולינס

אם אינכם נותנים לעולם את המיטב שבכם, לאיזה עולם אתם שומרים זאת? **קנת קית**

שפוט את הצלחתך עפ"י הוויתורים שנאלצת לעשות כדי להשיגה **הדלאי לאמה**

במחלוקת עם אהובך התמודד רק עם המצב הנוכחי, אל תעלה את העבר. **הדלאי לאמה**

אל תיתן לסכסוך קטן להפריע לחברות טובה. **הדלאי לאמה**

"יש יומיים בשנה שבהם אי אפשר לעשות כלום. אחד מהם נקרא אתמול והשני נקרא מחר. היום הוא היום הנכון

לאהוב, להאמין, לעשות ובעיקר לחיות" **הדלאי לאמה**

אנו אומרים לנבוכים – דע את עצמך – כאילו הכרת עצמך אינה פעולת החשבון האנושית החמישית והקשה

מכולן. **ז'וזה סארמאגו**

המלים הן רק אבנים שמניחים בשביל לחצות נחל. הן שם בשביל שנוכל להגיע לגדה האחרת. הגדה האחרת

היא החשיבה. **ז'וזה סארמאגו**

נישואין שניים הם ניצחון התקווה על הניסיון. **סמואל ג'ונסון**

"אנשים נלהבים לשפר את נסיבות חייהם, אך מסרבים לשפר את עצמם, לכן הם נשארים מוגבלים" **ג'יימס אלן**

"מצא את נקודת התשוקה שלך, הפוך אותה למקצוע ולא תצטרך לעבוד יום נוסף בחיך" **קונפוציוס**

"בני אדם מאבדים את בריאותם כדי לצבור כסף ואז מאבדים את כספם כדי להציל את בריאותם... בשל

מחשבותיהם על העתיד הם שוכחים לחיות את ההווה... וכך אינם חיים - לא למען הווה ולא למען העתיד

ובשעה שהם חיים, כאילו לעולם לא ימותו, הם מתים כאילו מעולם לא חיו... **קונפוציוס**

"בתרגול של הדרך, כל יום משהו נשמט. פחות ופחות אתה צריך לכפות דברים עד שלבסוף אתה מגיע ל"אפס

מעשה" כאשר שום דבר לא נעשה, לא נשאר דבר שצריך לתקן." **לאו צ'ה**

זה השולט באחרים הוא אולי בעל עוצמה, אך זה השולט בעצמו הוא חזק אפילו יותר. **לאו-צ'ה**

לדעת ולא לפעול, כמוהו כלא לדעת כלל. **פתגם סיני**

מי שלא מאמין שהדבר אפשרי מתבקש לא להפריע לאלה שעושים את זה!!! **פתגם סיני**

"אני שומע ושוכח, רואה וזוכר, עושה ומבין" **פתגם סיני**

"זה לא נגדי זה בעדו" **רחי ורטהיימר**

"זמן ערך חשוב, לכן נצלו אותו בתבונה כדי להשיג את המטרה" **מיטל עזרא**

האדם מנסה ליצור לעצמו עולם קטן משלו, כך שייחנה מהאשליה שיש לו שליטה מוחלטת על כל הקיום שלו,

למרות שהוא יודע בוודאות גמורה שאין לו שליטה כזו. **בראדלי טרבור גריב**

"חזון ללא פעולה – הוא רק חלום"

פעולה ללא חזון – רק מעבירה את הזמן

חזון עם פעולה יכול לשנות את העולם". **ג'ואל ברקר**

"מה שאני רוצה לעצמי, אני רוצה עבור כולם" **סמואל מילטון ג'ונס**

"כשתשאל אותי מה אני באתי לעשות כאומן בעולם, כאומן אענה לך: באתי לחיות בקול רם" **אמיל זולה**.

"**פספסתי** יותר מ-9000 זריקות בקריירה שלי. **הפסדתי** ביותר מ-300 משחקים. ב-26 הזדמנויות שונות

קיבלתי לידי לזרוק את הכדור האחרון והמנצח במשחק... **והחטאתי**. ולכן זו הסיבה שאני היום... **מנצח" מייקל**

ג'ורדן

"מידי פעם יגיע יום שבו היכן שהוא, מתי שהוא, אתה חייב פשוט לתקוע את רגלייך באדמה, לעמוד איתן

ולהסביר מי אתה ובמה אתה מאמין, וכשהיום הזה יגיע, פט, אתה פשוט חייב לעשות זאת." **לי ריילי האב**, לפט

ריילי, מאמן

"מחלה ובריאות, כמו נסיבות, מושרשות במחשבה. מחשבות חולות יביעו את עצמן באמצעות גוף חולה." – **אלן**

ג'ימס

"כשאתה מנסה ליצור רושם, זה בדיוק הרושם שאתה יוצר."

"מעולם לא פגשתי אדם שאי אפשר ללמוד משהו ממנו"

"התנ"ך אומר לנו איך לנהל עצמנו לגן עדן, לא איך גן העדן מתנהל"
"כל האמיתות הן קלות להבנה ברגע שגולו, רק צריך לגלות אותן."
"כל תנועה במהירות קבועה היא יחסית ואין להבחין בה בלי להתייחס לנקודה חיצונית"
"אינני מרגיש מחויב להאמין, שאותו האל שבירך אותנו בחושים, הגיון, ואינטלקט, התכוון שנזנח את השימוש בהם, ובאמצעים אחרים, ייתן לנו ידע שיכולנו לרכוש בעזרתם"
"אם יכולים לעשות פניצילין מלחם מעופש, בטח יצליחו לעשות משהו גם ממך...." **מוחמד עלי**
"כדי לומר את הדבר הנכון בזמן הנכון - עליך לשתוק רוב הזמן." **אוסקר ויילד**
"אין אדם אשר מספיק עשיר כדי לקנות בחזרה את העבר שלו" **אוסקר ויילד**
ישנם כאלה המביאים אושר לאן שהם הולכים. יש כאלה המביאים אותו כשהם הולכים. **אוסקר ויילד**
כשאתה עסוק בלשפוט אנשים כל העת, אין לך זמן לאהוב אותם. **אמא תרזה**
להציע שחרר עצמך מלאץ, לצפות, או לרצות שמישהו יקבל את שאתה חושב שעליו לקחת - זה יכול להיות רעיון שלך, דעה או הזדמנות שאתה חושב שעליו לקבל - אינך יכול להכריח מישהו לקחת דבר, הניסיון שלך בוודאי מאשר זאת. הצע עם ענווה, הצע בעדינות, הצע כאילו אתה אדון ואז הנח לכך. תפרוש הצידה כמו ילד ביישן. כאשר אתה יכול לרקוד את הריקוד בין היותרך אדון וילד, תופתע עד כמה האחרים יקבלו את מה שיש לך
לומר ועד כמה הם יעריכו את הצעתך. **Brahma Kumaris MB**
"כשאתה פוחד ממישהו אתה נותן לו כוח אך כשאתה אוהב אותו אתה מקבל כוח"
"אלוהים נתן לנו שתי אוזניים ופה אחד כדי שנקשיב יותר מאשר נדבר"
"להתרגז זה להעניש את עצמך על טיפשותם של אחרים"
"כשאתה צועק – שומעים אותך; כשאתה מדבר – מבינים אותך; וכשאתה מחייך – אוהבים אותך"
"שיפוט טוב רוכשים מניסיון. ניסיון רוכשים משיפוט גרוע."
"כאשר אתה מכוון לכוכבים, גם אם לא הגעת לשם, עדין הגעת לשמים" **יוסי קדמי**
"אני זקוק למעט ורוצה הרבה יותר" **יוסי קדמי**
"השאלה בחיים היא לא כמה פעמים אתה נופל אלא כמה מהר אתה קם"
"אין מחסור בהזדמנויות להתפרנס ממה שהאדם אוהב. ישנו מחסור רק **בנחישות** לגרום לזה לקרות" ד"ר **וין**

דאייר

"אם תמצא אי פעם אושר אחרי ביקוש וחיפוש, תגלה אותו כפי שאותה זקנה מצאה את משקפיה האבודים –

מונח כל העת על קצה חוטמך" **ג'וש בילינגס**

להזדקן זו חובה, לגדול זו בחירה

"המקום היחיד שבו הצלחה באה לפני עבודה הוא המילון." **וידאל ששון**

"אנו מאמינים שהדרך הטובה ביותר לחזות את העתיד היא להמציאו." **ג'ון סקאלי-ממקימי אפל קומפיוטרים**

"אל תשרוף גשרים, תתפלא להיווכח כמה פעמים במהלך חיך יהיה עליך לחצות את אותו הנהר"

"ניתן לראות אם בנאדם מתוחכם לפי התשובות שלו, ניתן לראות אם בנאדם חכם לפי השאלות שלו."

"אם אתה חושב שההשכלה היא יקרה, נסה את הבורות."

"אדם הנושא בלכתו עיניו לכוכבים, נתון לחסדיהן של השלוליות." **אלכסנדר סמית**

"השעה הכי חשוכה היא זו לפני הזריחה"

"שיפוט טוב רוכשים מניסיון, ניסיון רוכשים משיפוט גרוע"

"סיפור טוב" + "אין תוצאות" = "יש תוצאות"

מגדלור הוא הנותן אור למרחק אבל לא מתחתיו משה דיין.

באם הנך מעוניין בפירות השנה-גדל חיטה, באם הנך מעוניין בפירות ב10 שנים-גדל עצים, באם הנך מעוניין

בשיפור מתמיד-השקע באנשים. **אנונימי**

אם תמיד תעשה את מה שתמיד עשית – לעולם תקבל את מה שקיבלת. **אנונימי**

הציניים מבקרים והמנצחים מנתחים. **אנונימי**

"אתה לא יכול לשלוט בכיוון הרוח, אבל אתה יכול לכוון את המפרשים" **אנונימי**

"כשאתה שונא מישהו, אתה נותן לו רשות להיות האויב שלך" **אנונימי**

"מה שלא פשוט, פשוט לא עובד" **אנונימי**

"להפוך את הפחד לדחף ואת הרעש לשער לחיים חדשים" **אנונימי**

"כשאתה שם רגל אחת בעתיד אבל משאיר את הרגל השנייה בעבר - אתה בעצם מחרבן על ההווה..." **אנונימי**

"אלוהים לא עונה לתפילותיך, אתה עונה" **אנונימי**

"הרבה אחרי שאנשים ישכחו מה אמרת או עשית, הם יזכרו איך גרמת להם להרגיש" **אנונימי**

"האדם היחיד שעליך להיות טוב ממנו הוא האדם שהיית אתמול" **אנונימי**

היום זה המחר, שכל כך פחדת ממנו אתמול.

כשאתה מטפס על הסולם תמיד יש רגל אחת באוויר.

אם אלוהים התכוון שכולנו ניכשל, הוא לא היה ממציא את ההצלחה. **דאג פיירבאו**

"החיים זה כמו אופניים, אם קל מידי, סימן שאתה בירידה"

מה כתוב לביל קלינטון או קצב על כרטיס הביקור – "נשיא ותיהני"

מה כתוב לביל קלינטון על כרטיס הביקור – "Fucking between the Bushes"

"תחכים ולא תחקיר" **טל ברין** – נהל את הדברים הטובים שקורים ולא רק את התקלות. לנהל חוזקות ולא חולשות.

"אם אתה אוהב מישהו, תן לו ללכת. אם הוא חוזר, הוא שלך לתמיד. אם לא, ממילא הוא לא היה שלך אף פעם." **פתגם עממי**

האנשים שהכי קשה לאהוב הם אלו שהכי זקוקים לאהבה...

"עוצמה היא האתגר, כוח תמיד נגמר"

השקפות, דעות, רעיונות, אפשר לסכם בספר, אולם באופי המפגש, טמונה הצלחת המכירה. **אמיר הלמר**

הכוח שבשאלה הוא המפתח לידיעה. **אמיר הלמר**

תכוון לירח, גם אם תפספס תנחת בין הכוכבים. **אמיר הלמר**

מי שחדל לחלום- חדל לחיות. **מלקולם פורבס**

סוד ההצלחה הוא דבקות במטרה. בנימין **דישראלי**

ללא אידיאל שלאורו האדם שואף ללכת, הוא לעולם לא יראה את השמים. **דב דרום**

ללא דיאלוג אין תקשורת בין בני אדם. **דב דרום**

בצעד הראשון שאדם עושה תלויים שאר צעדיו. **וולטר**

מעולם עוד לא קרה שאדם יאבד את עבודתו בגלל הקשבה. **קאלווין קולידג'**

אין אנחנו אלא מה שאנחנו עושים עם עצמנו. **סרט**

איש אינו אויבך, איש אינו ידידך, כולם מוריך. **פלורנס סקובל שין**

כשאנו מנסים למצוא את הטוב באחרים, אנו מוצאים את הטוב שבנו. **וויליאם וורד**

אלוהים מספק לציפור את מזונה, אלא שהוא לא זורק אותו לקן שלה. **אלמוני**

הבו לי נקודת משען ואוכל להזיז את העולם. **ארכימדס**

"התרחק מאנשים שמזלזלים באמביציות שלך. אנשים קטנים נוהגים לעשות כך. אנשים גדולים באמת גורמים

לך להרגיש שאין סיבה שלא תהיה כמוהם." **מרק טווין**

"בשביל שידרכו עליך, אתה צריך קודם לשכב על הרצפה." **Brian Weir**

"הזמן הוא החומר ממנו עשויים החיים" **ג'ון לנן**

"כששאלו אותי מה תרצה להיות כאשר תהיה גדול, אמרתי "מאושר". הם אמרו לי שלא הבנתי את השאלה.

אמרתי להם שהם לא מבינים את החיים!" **ג'ון לנן**

"מוטב לעשות דבר לא מושלם מאשר לא לעשות דבר מושלם" **רוברטה שולר**

אילו היה באפשרותי לתת לך דבר אחד בלבד, הייתי נותנת לך את היכולת לראות את עצמך כפי שאחרים רואים

אותך, ואז היית רואה עד כמה הנך אדם יחיד במינו. **ברברה א. פילנגס**

"הפחד העמוק ביותר שלנו הוא לא שמא אנחנו חלשים מידי. הפחד העמוק ביותר שלנו הוא שאנחנו בעלי עוצמה

מעל לכל שיעור. זה האור שבנו – לא האפלה שבתוכנו – שמפחיד אותנו יותר מכל. אנחנו שואלים את עצמנו –

איזו זכות יש לי להיות מבריק, יפהפה, מוכשר ואהוב? למען האמת – איזו זכות יש לך לא להיות? אין שום דבר

נאור בלהצטמק כדי שאחרים לא ירגישו חסרי ביטחון. ככל שניתן לברק שלנו להאיר, אנחנו מעניקים, בלי מודע,

רשות לאחרים לעשות כמונו. ככל שנשתחרר מהפחדים שלנו, נוכחותנו תשחרר אחרים מלפחד..." **נלסון**

מנדלה, נאום ההכתרה, 1994 – כפי שציטט מספרה של **מריאן וויליאמסון** "בחזרה לאהבה"

"לחיות זה אחד הדברים הנדירים ביותר. רוב רובם של האנשים עלי אדמות רק מתקיימים."

"כשהאדם לא יודע להיכן הוא רוצה להגיע, הוא כנראה יגיע למקומות בהם הוא לא רוצה להיות..."

"אם יש לך בעיה כלשהיא בחייך - אתה היא הבעיה." **בוב פרוקטור**

"זה לא מה שאנחנו משיגים, זה מה שאנחנו נהיים, מה שאנחנו תורמים... זה מה שנותן משמעות לחיים" **אנטוני**

רובינס

"החלטה אמיתית נמדדת על ידי ביצוע פעולה חדשה, אם אין פעולה - לא החלטת באמת" **אנטוני רובינס**

"אנשים הם לא עצלנים, פשוט יש להם מטרות אימפוטנטיות, כאלו שלא נותנות להם השראה" **אנטוני רובינס**

"יכול להיות לך רעיון או מוצר שיכול לשנות את העולם, אך בלי הכוח לשכנע, אין לך כלום"

אנטוני רובינס, מחבר הספר להעיר את הענק שבפנים

"לפעמים אתה צריך רק אדם אחד, פגישה אחת, או שיחת טלפון אחת, כדי להכפיל את העסק שלך" **אנטוני**

רובינס

זמן ואהבה הם שני הדברים היחידים בעולם שאי אפשר לקנות אבל אפשר לבזבז
נדיבות לב הינה היכולת לתת יותר ממה שאתה יכול. גאוה הינה לקחת פחות ממה שאתה צריך. **חליל ג'ובראן**,
משורר

רוב האנשים מוכנים להיהרס ע"י מחמאות מאשר להיבנות ע"י ביקורת

כל חייל נושא בתרמילו את שרביט הגנרל נפוליאון בונפרטה

המראה מאי אחר "שום אדם אינו אי, שלם בפני עצמו; כל אדם הוא חלק מן היבשת, טיפה מן האוקיינוס; אם
יגרוף הים רגב אדמה אחד, אירופה תיחסר, וכמוהו כן צוק הסלע, וכן נחלת רעך, או נחלתך שלך; מותו של כל
אדם ממעט אותי, מפני שאני קשור ומעורב באנושות כולה; ועל כן לעולם אל תשאל למי מצלצל הפעמון; הוא
מצלצל לך." **ג'והן דון**, תפילות

"כאשר אתה לומד בבית הספר, אתה קודם לומד את השיעור ואחר כך אתה עושה את הבחינה. בבית הספר של
החיים, אתה קודם עושה את המבחן ורק אחר כך אתה לומד את השיעור" מתוך הספר "תְרוֹן הגמישות" של ד"ר

אל סיבֶרט

"ישנם מספיק אנשים שמתארים את המצב כפי שהוא, כעת אנו זקוקים לכמה שיתארו את המצב כפי שהוא יכול
להיות" **רוברט אורבן**

"צריך לשלם חשבונות בשמחה, כל כסף צריך להישלח קדימה ללא פחד ובצירוף ברכה. הגישה הזאת הופכת

את תודעתו של אדם למאסטר של כסף" **פלורנס שין**

"בטבע אף אחד לא עובד, ובכל זאת הכול עובד באופן מושלם"

"האושר העילאי של החיים הוא הידיעה הבטוחה שאתה נאהב בשל עצמך, או, נכון יותר, למרות עצמך" **ויקטור**

הוגו

כל כוחות העולם אינם כה עוצמתיים כמו רעיון שזמנו הגיע" **ויקטור הוגו**

"אנחנו לא נרתעים מפני שהדברים קשים, אלא מפני שאנחנו נרתעים הדברים נעשים קשים" **סנקה**

הצלחה היא מימוש הדרגתי של מטרה או אידיאל ראויים

"אנשים אינם רציונאליים. לא רק שהם לא רציונאליים, למעשה אפשר לצפות מראש באיזו דרך לא רציונאלית הם

יקבלו החלטות כלכליות" פרופ' דניאל כהנמן, דה-מרקר 3/4/09

"הבעיה הפסיכולוגית המעניינת היא מדוע כלכלנים מאמינים בתיאוריה שלהם. אבל זאת הבעיה של התיאוריה -

כל תיאוריה: היא משרה מעין עיוורון כזה. קשה לראות דברים שסוטים ממנה" פרופ' דניאל כהנמן

"ב-2006 פרסם כהנמן יחד עם עמיתיו באוניברסיטת פרינסטון מחקר אשר ניסה לענות על השאלה - האם כסף

יכול לקנות אושר? התשובה שלהם, בניגוד להערכה רווחת, הייתה שלא. לפי המחקר, לעלייה ברמת ההכנסה

יש רק השפעה קצרת טווח על רמת הסיפוק בחיים. הם מצאו כי במדינות שבהן יש עלייה פתאומית בהכנסה

לנפש לא נרשמת עלייה זהה ברמת הסיפוק של התושבים. לטענתם, ככל שאנשים עשירים יותר כך הם גם

נוטים יותר לרגשות שליליים." דה-מרקר, 3/4/09

אמרות של **תומאס אלונה אדיסון**:

"לכל בעיה ישנם שני פתרונות - הפתרון הלא נכון והפתרון שלי."

"אם נעשה את כל הדברים שאנו מסוגלים לעשות, נדהים את עצמנו."

"הצלחה מורכבת מאחוז אחד של השראה ותשעים ותשעה אחוזים של הזעה."

"הרופא של העתיד לא יתבסס על מתן תרופות אלא יטפח במטופליו אכפתיות למשמעות הקיום, לתזונת האדם

ולמכלול הגורמים המעודדים בריאות ומונעים חולי."

"לא נכשלתי. רק מצאתי 10,000 דרכים שלא עובדות."

"רק מפני שמשוהו לא עושה את מה שתכננת שהוא יעשה, לא אומר שהוא חסר שימוש."

"טוב, נו, הכסף הלך, אבל הצורה שבה הפסדתי אותו הייתה כיף אמיתי!" ~ אדיסון קיבל 4 מיליון דולר על

המצאת מערכת תאורה חשמלית והפסיד את כולם כשניסה לפתח שיטה לזיקוק עפרות ברזל.

"אם אי-אפשר למכור את זה, אינני רוצה להמציא את זה."

"אני מתחיל במקום שהאדם האחרון הפסיק."

"אי שביעות רצון הוא הצורך הראשון של קדמה."

"מה שמוח האדם יכול ליצור, אופי האדם יכול לשלוט."

"קיימת דרך לעשות טוב יותר... מצא אותה."

"אני חייב את ההצלחה שלי לעובדה שאף פעם לא היה לי שעון בחדר עבודה שלי"

"קודם אנחנו יוצרים את ההרגלים שלנו, ואחר-כך ההרגלים שלנו יוצרים אותנו" צ'רלס נובל
"החיים אינם נמדדים על פי מספר הפעמים שליבנו הספיק לפעום, אלא דווקא על פי מספר הפעימות שליבנו
החסיר"

"מנהיגות, היא ההכרה שכולנו אחד, שכל אחד שאתה מנהיג הוא מבריק כמוך, מוכשר כמוך, ויש לו את אותם
תכונות לצמיחה והגשמה, אך לעיתים קרובות, פשוט צריך להזכיר להם את זה, ותפקידך כמנהיג הוא לתזכר
אותם בכך ולגרום להם לעוף" וישן לחייאני

כעס פירושו להעניש את עצמך על טיפשותם של אחרים

"מהירות האור גדולה בהרבה ממהירות הקול. לכן, אנשים מסוימים נראים לנו מבריקים עד ששומעים את
השטויות שהם אומרים..."

מה שווה כל הכסף שיש בעולם הזה אם מלאך המוות לא לוקח שוחד...

"השתמש בי, אלוהים. הראה לי כיצד לקחת את מי שאני, מי שאני רוצה להיות, ומה שאני יכולה לעשות,

ולהשתמש בזה למטרה גדולה יותר ממני" **אופרה ווינפרי**

"אלוהים יכול לחלום חלום גדול יותר עבורך מאשר אי פעם תוכל לחלום עבור עצמך. ההצלחה מגיעה כשאתה

נכנע לחלום הזה ונותן לו להוביל אותך למקום הטוב ביותר הבא" **אופרה ווינפרי**

"**הגורל מוליך את הנענים, וגורר את המתנגדים**" שים לב למחשבות שלך הן הופכות למילים שלך שים לב

למילים שלך הן הופכות לפעולות שלך שים לב לפעולות שלך הן הופכות להרגלים שלך שים לב להרגלים

שלך הם הופכים לאופי שלך שים לב לאופי שלך הוא הופך לגורל שלך **מייקל אוליבר**

"כולנו חולמים על איזה גן ורדים קסום מעבר לאופק במקום ליהנות מן הוורדים הפורחים היום מתחת לחלוננו"

דייל קרנגי

"לדאוג זה כמו לשבת על כיסא נדנדה - יש לך תחושה שאתה עושה משהו אבל זה לא מוביל אותך לשום מקום"

אבא של נלי

"אין 'מה היה אם' יש את מה שיש עכשיו! וזה בגלל מה שהיה... תודה על מה שיש!!!" **עשירה וינר**

אדם הרוצה להיות רק "נהדר" ולתמוך בי מבלי להתנגד לי אף פעם ומבלי לערער על מה שאני אומרת או עושה,

אינו מניע אותי להשתפר ולצמוח. אדם החולק על מה שאני אומר ועושה זאת מבלי להתעניין בי ולתמוך בי הוא

עוין ונוקשה. חבר אמיתי גם יתייחס אלי יפה וגם ינהג "כאויב", יערער על התנהגותי ודברי, ובו בזמן מקבל

אותי ללא תנאי כאדם, ולא משפיע על אהבתו אלי כאדם. ד"ר **טל בן שחר**

"ערך הוא הדבר שעבורו מוכן אדם לשלם מחיר, אפילו הגבוה ביותר. ערך הוא הכרעה רצונית של האדם. ערכים

של אדם צומחים ממנו עצמו בעקבות התנסות ולכן לא ניתן ללמד ערכים... ניתן לחוות ערכים..." פרופ' **יהושע**

לייבוויץ

יהיו מזונותיך תרופותיך. **הרמב"ם**

"... הצדיקים הטהורים אינם קובלים על הרשע אלא מוסיפים צדק, אינם קובלים על הכפירה אלא מוסיפים

אמונה, אינם קובלים על הבערות אלא מוסיפים חכמה" **הרב קוק** [ללמדך להתמקד במה שיש ולא במה שאין]

אל תחזור על שגיאותיהם של אלו הדבקים בהרגליהם מתוך מחשבה שאין ביכולתם להשתנות. אם אתה חפץ

בהשתנות באמת ובתמים והנך מוכן להשקיע את כל המאמצים הנדרשים תוכל להתגבר ולשנות כל הרגל. **הרבי**

נחמן מברסלב מתוך הספר הכיסא הריק

כל דבר בעולם מה שקיים ומה שקורה הינו מבחן שנועד להעניק לך את חופש הבחירה – בחר בתבונה! **הרבי**

נחמן מברסלב מתוך הספר הכיסא הריק

חופש הבחירה אינו מושג מסתורי ומעורפל. **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק

אתה עושה את מה שברצונך לעשות ואינך עושה את מה שאין ברצונך לעשות! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך

הספר הכיסא הריק

למד כיצד להמתין. אם למרות כל מאמציך הנחושים אינך מצליח להשיג את מטרותיך היאזר בסבלנות. בין

השלמה לחרדה בחר בהשלמה! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק:

אתה נמצא במקום בו נמצאות מחשבותיך. ודא שמחשבותיך נמצאות במקום בו אתה רוצה להיות! הרבי נחמן

מברסלב מתוך הספר הכיסא הריק

האם יש משהו שאתה משתוקק לו או משהו שהית רוצה מאוד שיקרה? התמקד בו בכל יכולת הריכוז שלך. דמיין

לך אותו בפרטי פרטים אם רצונך איתן דיו וריכוזך עז דיו תוכל לממש את משאלותיך! **הרבי נחמן מברסלב**

מתוך הספר הכיסא הריק

לבקר אחרים ולתת להם את ההרגשה שאינם רצויים זאת יכול לעשות כל אחד. אך לרומם את רוחם ולהעניק

להם הרגשה טובה לכך דרושים כשרון מיוחד והשקעת מאמץ. **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק

כשאתה נשאל לשלומך אל תרטון או תתאונן על צרותך. אם אתה משיב רע לי אזי אומר הבורא זהו רע בעיניך?

אראה לך מהו רע באמת! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק

כשאתה נשאל לשלומך ולמרות צרות או ייסורים אתה משיב טוב, אזי אומר הבורא זהו טוב בעיניך? אראה לך

מהו טוב באמת!!!! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק

הרגל את עצמך לחשוב אך ורק מחשבות חיוביות הן תחוללנה בך נפלאות! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר

הכיסא הריק

נהג בזהירות. הצמיחה הרוחנית חייבת להתקדם לאט ובבטחה. לעיתים קרובות אנו מעוניינים להשתפר ולשפר

את יחסינו במהירות רבה מידי והתוצאה היא תסכול ומבוכה. **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא הריק

זכור תמיד לעולם לא יושם בפניך מכשול שאין בכוחך להתגבר עליו! **הרבי נחמן מברסלב** מתוך הספר הכיסא

הריק

אם אתה מאמין שניתן לקלקל, תאמין שניתן לתקן. **הרבי נחמן מברסלב**

פרקי אבות בן זומא אומר: איזהו חכם? הלומד מכל אדם, שנאמר: מכל מלמדי השכלתי כי עדותיך שיחה לי.

איזהו גיבור? הכובש את יצרו, שנאמר: טוב ארך אפים מגיבור ומושל ברוחו מלוכד עיר. איזהו עשיר? השמח

בחלקו, שנאמר: יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך; אשריך בעולם-הזה וטוב לך לעולם-הבא. איזהו מכובד?

המכבד את הבריות, שנאמר: כי מכבדי אכבד ובוזי ייקלו פרק ד, משנה א

בְּאֵין חַזוֹן יִפְרַע עִם מַשְׁלֵי כ"ט 18

וְתִגְזַר אֶמֶר וְיִקָּם לָךְ וְעַל דְּרָכֶיךָ נִגְהַ אֹר אִיּוֹב כַּב כח

אם אין אני לי, מי לי? וכשאני לעצמי, מה אני? ואם לא עכשיו, אימתי? **הילל הזקן, מסכת אבות א', פסוק י"ד**

"הטפיל המסוכן ביותר לאדם, הטפיל שהכי קשה להיפטר ממנו, הוא רעיון.

רעיון ששתול בתודעתך, שמשתלט עליך, על תפיסת קיומך, ועלול לקחת ממך הכל. גם את חייך" **ליאונרדו דה-**

קאפריו בסרט התחלה

"אני נחוש בדעתי לראות את עצמי באופן אחר,

אני נחוש בדעתי לאהוב אותי יותר ויותר,

אני נחוש בדעתי לא לוותר,

אני בטוח שזה ילך עוד ועוד ויתגבר,

כי בסופו של דבר, בעצמי אני בוחר!"

רן זיו

"מהפכות הן בלתי אפשריות עד שהן בלתי נמנעות" **אנונימי**

"אנו מה שאנו עושים בקביעות, לכן מצוינות אינה פעולה, היא הרגל" **אריסטו**

"כל המזהה גדולה, בגדולתו מזהה" מיקי ברקל

"מלאכים יכולים לעוף כי הם לוקחים את עצמם בקלות" **צ'סטרטון**

"בוקר טוב,

כאן אלוהים

אני אטפל בכל בעיותך היום

אתה יכול לנוח ולהרגע,

אני לא צריך עזרה"

"ברגע שאדם מתחייב לעצמו בשלמות, אז גם האלוהות מצטרפת" **ו.ה. מורי בספרו "מסע המשלחת הסקוטית להימאליה"**

"אף פעם אל תברח מהפחדים שלך. כשהם ישיגו אותך לבסוף, תהיה עייף מדי מכדי להתמודד איתם" **אנונימי**

"כשאלוהים מוביל אותך אל קצה הצוק,

בטח בו בכל מאודך ותשחרר לגמרי...

אחד משניים יקרה:

או שהוא יתפוס אותך כשתפול...

או שהוא ייתן לך כנפיים!"

אנונימי

"אדם ממוצע בעל כשרון ממוצע, שאפתנות וחינוך, יכול להצליח יותר מהגאון הכי מבריק בחברה שלנו,

אם יש לו מטרות ממוקדות וברורות"

בריאן טרייסי, מחבר הספר דבר כדי לנצח

"על מנת שהתחייבות תהיה אפקטיבית, עליה להיות אקטיבית, פומבית, כרוכה במאמץ ומבוצעת מרצון

חופשי"

ניר סבר

"רק יחידי סגולה מבקשים את הצדק. האנושות כולה משתוקקת לרחמים" **אוסקר ווילד**

"אין איש אשר מספיק עשיר כדי לקנות את הזמן שלו בחזרה" **אנונימי**

"הסר אחריות מכתפך, והעבר אותה לידיך" **מיכל אופיר**

"כשאתה נותן ומתרוקן זו הקרבה,

כשאתה נותן ומתמלא זו אהבה" אנונימי

"כל אדם הוא קטן כמו האגו שלו וגדול כמו הייעוד שאותו הוא משרת" שמעון פרס

"כשעוצמת האהבה גוברת על אהבת העוצמה, אז ידע העולם שלום" **ג'ימי הנדריקס**

"יותר מגופו, הרץ למרחקים ארוכים לומד להכיר את מחשבותיו" **אנונימי**

"אין דבר שמחדד את המחשבה יותר מגילויטינה" **מאיר ניסנזון**

"אולי קשה לעשות דברים גדולים בעולמנו, אבל אפשר לעשות דברים קטנים עם הרבה אהבה" **אימא תרזה**

"אל תספר לאלוהים כמה הצרות שלך גדולות, ספר לצרות שלך כמה אלוהים גדול" **אנונימי**

"הלב בוחר, השכל מאשר" **רוזין רוזנבלום**

"אנשים לא קונים את המוצרים שלכם, אנשים קונים את מה שאתם מאמינים שאפשרי עבורם להשיג בעזרת

המוצרים שלכם" **רוזין רוזנבלום**

"נתינה היא למסור את אשר ברשותך" **ארייה נגרג'ונה**, חכם טיבטי

"כדי להפוך אומללות, חולי וכישלון, לשמחה, בריאות ושגשוג, עליך לחשוב, לדבר ולפעול בדיקת הפוך מהדרך שמרבית בני האדם חושבים, מדברים ופועלים" **ג'יימס ריי**

"היה עצמך, כל השאר כבר מטופל" **אוסקר ווילד**

"אני מסרב לחיות בעבר או להיות חרד מהעתיד, אני חי את הרגע הזה כי כאן מתרחש הכל" **צ'ארלי צ'פלין**

"לתכריכים אין כיסים" (אמרה עממית ערבית)

"היה עצמך, על האחרים כבר תפוסים" **אוסקר ווילד**

"לא יהיה ניצחון של האור על החושך כל עוד לא נעמוד על האמת הפשוטה, שבמקום להילחם בחושך, עלינו להגביר את האור" **א.ד. גורדון**

"כשאני רוצה להגיע, אני לא צריך לדעת את כל הדרך כדי לעשות את הצעד הראשון" **רז אוחנה**

"התחייבו לעשות שינוי בחיי אחרים, נתקו את התלות בתוצאה, זכו בגידול בהכנסה" **קרן כהן**

"האמונה ביכולת מייצרת את ההתנהגות שמאפשרת את היכולת"

"לא חשוב לאן אתה מסתכל חשוב מה אתה רואה" **Torou**

"לדעת את מה שיודעים ולדעת את מה שלא יודעים... זו הידיעה לאמיתה" **קונפוציוס**

"אתה לא יכול לחסוך זמן. אתה יכול רק לבזבז אותו. אתה יכול לבזבז אותו בחכמה או בטיפשות. אין לנו למעשה זמן בכלל, כיוון שאנחנו עסוקים מידי בבזבזו במטרה לחסוך אותו, ותוך ניסיון לחסוך בכל רגע נתון, הוא מבזבז." **פו הדב**

"לתהליכים יש את הקצב שלהם. כשדוחפים לא מגיעים יותר מהר רק יותר מתעייפים..." **בת-חן שפירא**

"כמו שהדג מסריח מהראש הוא גם יכול להריח טוב מהראש" **בת-חן שפירא**

"רוב האנשים מסתובבים בעולם עם חבל הטבור שלהם ביד ומחפשים מישהו להתחבר אליו" **דן קנדי**

"אנשים מתחננים בדממה להיות מונהגים" ג'יי אברהם

"לשנא מישהו זה לשתות בעצמך כוס רעל ולחכות שהשני ימות" המקור אינו ידוע

"כאני הגבוה, המטרה שלנו היא לצמוח במודעות. כאגו, המטרה שלנו היא לשמור על סטאטוס קוו. זה נראה כקונפליקט אבל זה לא. האני הגבוה שלנו בוחר מי נהייה, האגו נותן לנו את ההתנסות/חוויה. הקונפליקט מגיע כאשר אנו בוחרים מטרה והאגו מתנגד לשינוי, זמנית. כאשר האגו מקבל את הזהות החדשה, הוא משתף פעולה ומסייע לנו לחוות/להתנסות בזהות הזאת כמציאות שלנו..."
דארל רוטרפורד

"יש אנשים, שבטעות ידרכו לך על הרגליים, ויתנצלו מעומק הלב, בעוד שיש אנשים שידרכו לך על כל הלב- ואפילו לא ישימו לב..." אנונימי

"להיות מקובל - זה להיות מקובל על עצמי" ימימה

"מאושר הוא מי שמאשר את עצמו" ימימה

"הטעויות הן מחלקת מחקר ופיתוח של העסק שלי!!!" ג'ימי אוליבר

"יציבות אמתית בחיים זו תנועה מתמדת"

"פרפר בן יום אמר לפרפר בן יומיים
עד איזה גובה עפות הכנפיים?
אמר פרפר בו יומיים לפרפר בן יום
גובה הכנפיים כגובה החלום..."

שלומית כהן-אסיף

"לעיתים מנסים האנשים לחיות את חייהם מהסוף להתחלה. הם משתדלים לרכוש דברים רבים ולהרוויח יותר כסף בכדי לעשות יותר ממה שהם רוצים, על מנת שיהיו מאושרים יותר. למעשה, הדברים הולכים בסדר הפוך. תחילה עליך להיות מי שאתה באמת, אחר כך לעשות מה שעליך לעשות, על מנת שיהיה לך מה שאתה רוצה".
מארגרט יאנג

"למדתי שתיקה מאלה שמרבים לדבר, וטוב-לב למדתי מאלה שרעים, אבל... כמה מוזר... איני מכיר תודה למורים הללו" חליל ג'ובראן

"כל מטרתו של החינוך זה להפוך מְרָאָה לחלון" סידני האריס, עיתונאי אמריקאי מהדיילי-ניוז של שיקגו

"אנשים לא נגדך, הם בעד עצמם" עירון וינר

"אם אתה רוצה להיות במקום שעוד לא היית, אתה צריך לעשות דברים שעוד לא עשית" המקור לא ידוע

"אם תוכל באמת לקבל את זה שאתה לא בסדר,
זה יאפשר לך להפסיק לנסות להוכיח שאתה בסדר.
אם תפסיק לנסות להוכיח שאתה בסדר,
זה יאפשר לך לקלוט שזה בסדר להיות לא בסדר,
כשתקלוט עד כמה זה בסדר להיות לא בסדר,
תבין שאתה בעצם בסדר איך שאתה.
בסדר?)"

(מאמרות השפר של וורנר ארהרד היוצר של ה EST)

"בעולם כל כך מהיר ודינמי הסיכון הכי גדול הוא לא לקחת שום סיכון" **מרק צוקרברג**

"הדבר היחידי שעומד בינך לבין מה שאתה רוצה שיהיה לך בחיים זה הסיפור שאתה מספר לעצמך על למה אין לך את זה..." **אנטוני רובינס**

"מי שחי את היעוד שלו, יודע כל מה שהוא צריך לדעת" **פאולו קואלו**

"רק מעטים מנצחים ומצליחים. את הרוב, האגו מצליח לנצח" **חיים אטקין**

"להפוך להורה זה די קל, אבל להיות הורה זה כבד משקל..." **ווילהלם בוש**

אמרות שלו

כל החיים לומדים, בסוף מתים טיפשים - בנימין שלו

שמחות צריך לעשות, צרות באות לבד - בנימין שלו

עצמאי זה להיות גבאי שוחט ורב - בנימין שלו

כל אדם עובר ליד המזל שלו, יש מי שמרים אותו ויש מי שלא... - בנימין שלו

אל תרוץ לפני שלמדת ללכת – בנימין שלו

כשאחד צועק השני שותק - שרה שלו

Say the word then see the world חגי שלו

כאשר ה"מה" ברור ה"איך" מתברר - חגי שלו

"החיים בשרט" – חגי שלו.

פעמים טעות – טיפשות - חגי שלו

הטעות הגדולה ביותר שאפשר לעשות היא לא ללמוד מטעות שנעשתה - חגי שלו

the worst mistake of all is not learning from one

מה שלא עובד בכוח ובמוח עובד בנוח. שחרר, תן לזה מנוח והוא יגיע נינוח... חגי שלו

באזור הנוחות, כל כך נוח, שמאד קל שינוי לשכוח, את הזמן למרוח, עד שבא אותו לזנוח ובסוף גם משם לברוח,

כדי לצמוח! חגי שלו

צניעות היא לא לראות את עצמך נחות, ענווה אינה סותרת גאווה, זו הראיה את כולם בצורה שווה, באהבה! חגי

שלו

למכור מתחיל בלדת ערך, עד שהערך פוגש בצורך, ואז בחיבורם תתברך... חגי שלו

החזון מכניס אותך ל-ZONE - חגי שלו

Your Vision Alone Will Get You in the Zone

When you are in the Zone, You Express Your Full Tone

צריך לפעמים לגעת בכאב כדי לפתוח את הלב - חגי שלו V

בכי, יקירת, בכי. רק אל תיגררי לסחי... קומי מהר מהבכי כדי שלא תלכי מדחי אל דחי... - חגי שלו

במקום להפנות את האצבע אל העבר ואל רעך, האחר, הפנה אותה אל העתיד ואל עצמך, הבוחר - חגי שלו

When you are in great gratitude, you shift your attitude, and you manifest in multitude

חגי שלו

"פולניות זה להיות מאושר כאשר יש לך דברים שמהם אתה לא מאושר" חגי שלו.

"ציפיות מאחרים טובות לכריות. ציפיות מעצמי הן חיוניות!" חגי שלו

"אני המקור לחוסר ראפור" חגי שלו

"אם אתה לא יודע מה אתה רוצה, לעולם לא תהיה מרוצה" חגי שלו

"אם תדע מה אתה רוצה, תוכל תמיד להיות מרוצה" חגי שלו

If you don't know what you desire, you'll never fly higher

In order to fly higher, you need to know what you desire

"הגדולה של אנשים גדולים היא שהם יודעים להגדיל את הזולת" חגי שלו

"כל ההתחלות קשות וכל הסיומות מרגשות, בעיקר כשהן מצליחות!" חגי שלו

All beginnings are challenging and all endings are exciting, particularly when they are
prospering

"האתגר במו"מ הוא להשיג את מה שאתה רוצה, אך גם להוציא את הצד השני מרוצה" חגי שלו

"פרץ מרץ = דרך ארץ" חגי שלו

"ההבדל בין הצלחה לכישלון הוא לא רק הכישרון, אלא בעיקר התמדה ונחישות ללא פשרות עד הרגע האחרון!"

חגי שלו

"ליזם מצליח יש ברק בעיניים ולכן הוא מוכן להשקיע ב-2 הידיים וכך נוגע בשמים" חגי שלו

"המחשבות, מילים ומעשים (ממ"מ) שלי יוצרים את המזל שלי" חגי שלו

"המחשבות, מילים ומעשים (ממ"מ) שלי יוצרים את המציאות שלי" חגי שלו

"אין שום סיבה לנסיבה. כדי להצליח עלינו להיות אל-על נסיבתיים" חגי שלו

"האדם עובר מנסיבה לנסיבה, בלי בעצם שום סיבה" חגי שלו

"האדם נכנע לנסיבה ולעוד נסיבה, בלי בעצם שום סיבה" חגי שלו

"האדם נכנע לנסיבות, בלי בעצם שום סיבות" חגי שלו

"אין שום סיבה לנסיבה" חגי שלו

"פרפקציוניסט הוא מי שנוהה אחר משהו שאף אחד אחר לא רואה" חגי שלו

"פרפקציוניסט הוא מי ששם את תשומת ליבו על משהו שאף אחד אחר לא מבחין בו" חגי שלו

"מכירה מוצלחת היא לעזור ללקוח להשיג מה שהוא רוצה ולהוציא אותו מרוצה" חגי שלו

"כדי שמשימות גדולות ומאתגרות לא יגרמו לרגלים קרות, בואו נצעד לקראתן בפסיעות קצרות וזעירות, ואז נגרום לדברים לקרות!" חגי שלו

"מה ששנוא על חברך אל תעשה לעצמך" חגי שלו

"אי אפשר לנהוג קדימה כאשר כל הזמן מתבוננים במראה האחורית" חגי שלו

"כדי למכור היטב, צריך לגעת בכאב ולתת את מה שאתה אוהב, מכל הלב" חגי שלו

"אין חירות אמיתית בעולם בלי אחריות יזמית של כולם" חגי שלו

"אני עוצר, מתעורר, זוכר (מי אני), חוזר (לעצמי), מוותר, משחרר, מתחבר לאני הבוחר, בורר, עוזר לאחר, ושוב

עוצר ומתעורר..." חגי שלו

"אני עוצר, מתעורר, מוותר, משחרר ובוחר להתחבר לאני הבוחר באוטומט האחר" חגי שלו

"אני עוצר, מתעורר, מוותר, משחרר ובוחר להתחבר לאוטומט האחר עם האני הבוחר" חגי שלו

"קבל, שחרר, סמוך וזרום" חגי שלו

"אני בוחר להתחבר לאני הבוחר" חגי שלו

"תפסיק לנסות, תתחיל לעשות" חגי שלו

"במקום לנסות תתחיל לעשות!" חגי שלו

"במקום לנסות תתחיל לעשות! האנשים המצליחים לא מנסים, אלא פשוט עושים!" חגי שלו

"במקום להיות מעושה, אתה רוצה לעבור מצריך לרוצה ומרוצה לעושה" חגי שלו

"אם תיקח את הזמן בקלות, יהיה לך קל לזמן עליו בעלות" חגי שלו

"ההצלחה היא מרתון ואבולוציה, לא ספרינט ורבולוציה" חגי שלו

"ההצלחה היא אבולוציה במרתון ולא רבולוציה בהאקתון" חגי שלו

"מאחורי כל הגשמה עומד חזון שבא מהנשמה" חגי שלו

"לבטל את הטפל" חגי שלו

"הזמן שעובר לא עוזר, ההפך, הוא לא חוזר, ומחר זה יהיה לך קשה יותר... אז בבקשה, עכשיו - אל תוותר!"

חגי שלו

"בני האדם בכל מין וצבע, הם כמו כל דבר אחר בטבע: כל מי שלא צומח, עמל וגדל, קמל ונובל!" **חגי שלו**

"החשש מכישלון הוא אב כל חידלון" **חגי שלו**

"משיח לא בא, הוא אפילו לא מטלפן, כי הוא נמצא בתוכך, והוא ישן" **חגי שלו**

"כשאתה נזקק אתה מדשדש, אך כשאתה משתוקק אתה מחדש וכובש" **חגי שלו**

"כמו שאלוהים נמצא בפרטים הקטנים, השינוי נמצא בבחירות הקטנות, שמובילות לתוצאות גדולות" **חגי שלו**

"זה יוצר ריב אם אתה מגיב" **חגי שלו**

"אם תגיב בשביז – תריב זריז (באיז)" **חגי שלו**

"זה יוצר מריבה אם את מגיבה" **חגי שלו**

"הנסיבות לעולם אינן נעלמות, הן פשוט משתנות" **חגי שלו**

"כל פרוייקט מהולל, התחיל פעם כרעיון מעורפל, במוחו הקודח של יזם-על" **חגי שלו**

"ההבדל בין רוצה ליוצא זה מוצא" **חגי שלו**

"כל מה שאתה לא יכול לשנות ולבדל, אין לך ברירה אלא לקבל, אחרת אתה סובל" **חגי שלו**

"You can choose to just survive, or to constantly move on, prosper and thrive"! **H.J. Shalev**

"הגוף מסוגל להשיג הרבה יותר מאשר המוח חושב שהוא מסוגל" **חגי שלו**

"מי שלא לוקח סיכון לא מעז, מי שלא מעז לא מנסה, מי שלא מנסה לא טועה ומי שלא טועה לא מצליח!" **חגי**

שלו

"איזהו גיבור? כל מי שיוצא מאזור הנוחות שלו, מעז, מתגבר על הפחדים ועושה את מה שהלב שלו אומר לו

לעשות!" **חגי שלו**

"מי שמחכה לרע, הטוב בא לו בהפתעה!" **חגי שלו**

"עודף גאווה יוצר חוסר באהבה" **חגי שלו**

"ענווה מביאה אהבה ואהבה יוצרת ענווה" **חגי שלו**

"הס-ב-ל האנושי נגרם מחוסר ס-ב-לנות של בני האנוש" **חגי שלו**

"בחירה ולא בריחה, כדי שלא יהיה בכי-רע" **חגי שלו**

"זה לא בהכרח מה שתעשה שיאפשר לך להצליח, אלא בהכרח מי תהיה כשאתה מצליח" חגי שלו
"לשנות? זה לא לחנות (באזור הנוחות) ולא לגנות (את מה שיש), אלא לבצע הזמנות (מהיקום), לחלק אותן

למנות קטנות וכך לבנות ולבלות" חגי שלו

"הסטרוס מסרוס והורס" חגי שלו

"וכיתתו מטרייתיהם לשמשיות!" חגי שלו

"הגזמה וגזום הן מאותו השורש. ללמדנו שמי שמגזים כדאי שיגזום קצת מגוזמאותיו" חגי שלו

"זה לא שלי יש חזון, אלא לחזון שלי יש אותי" חגי שלו

"חשוב שלווה ולא גאווה, דבר בענווה ולא בראווה, פעל באהבה ולא בתאווה!" חגי שלו

"הייה באחווה ולא בגאווה, חשוב שלווה ולא דאבה, דבר בענווה ולא בראווה, פעל באהבה ולא בתאווה!" חגי שלו

"רק מה שאתה בוחר לשנות מתחיל להשתנות" חגי שלו

"טעות מקורה לרוב בשטות. אך הטעות הופכת למהות כאשר השטות חוזרת באדישות" חגי שלו

"הרצון והתשוקה יאפשרו לך לכבוש את העולם, הצורך וההזדקקות לא יאפשרו לך להשיג דבר לעולם" חגי שלו

"לדחות זה לוותר מראש על משהו שעשוי להצליח" חגי שלו

"Choose, don't snooze, so that you don't lose" **H.J. Shalev**

"Choosing, not refusing, will prevent you from losing" **H.J. Shalev**

"Choose, and don't run, so you don't end up a bum" **H.J. Shalev**

"He who doesn't risk doesn't dare; he who doesn't dare doesn't try; he who doesn't try doesn't err and he who doesn't err doesn't succeed" **H.J. Shalev**

"Deep rest prevents depressed" **H.J. Shalev**

"The difference between failure and success isn't only competence" **H.J. Shalev**

"Having self-expectations is a must; expectations from other people are merely rust" **H.J.**

Shalev

“Expectations from others – not so fruitful, Expectations from yourself – definitely crucial” **H.J.**

Shalev

“If you want to do something, to accomplish and thrive, you must first dream it!” **H.J. Shalev**

“In order not to feel apprehension when faced with big, challenging occasions, let’s approach them with baby steps to achieve our mission!” **H.J. Shalev**

“I brake, awake, break (off), shake (off), and take a stake to make my new automat” **H.J.**

Shalev

“No Chase and No Chance - But Choice!” **H.J. Shalev**

“When you are in great gratitude, you shift your attitude, and you manifest in multitude” **H.J.**

Shalev

“When the ‘what’ is clear, the ‘how’ is clarified” **H.J. Shalev**

“What doesn’t work by force of mind, works when resigned. Let go, give it up, and it will all show up and line up...” **H.J. Shalev**

“The worst mistake of all is not learning from your mistakes” **H.J. Shalev**

“Don’t do unto yourself what you don’t do unto others” **H.J. Shalev**

“If you don’t know what you desire, you’ll never fly higher” **H.J. Shalev**

“A person moves from circumstance to circumstance, without it always making any sense” **H.J.**

Shalev

“All beginnings are challenging and all endings are exciting, particularly when they include succeeding!” **H.J. Shalev**

“Circumstance stands no chance as long as you stand against” **H.J. Shalev**

[להוסיף אמרות שלי מתורגמות מהספר באנגלית]

- The *Secret to Living is Giving*.
- Do more than what you are paid for, and you will soon be paid more for what you do.
- You have to put some wood in the stove BEFORE it gives you any heat.
- You have to put money in the bank BEFORE the bank will pay you interest.
- Your income is always in direct proportion to the number of people that you serve.
- Serve the classes and live with the masses. Serve the masses and live with the classes.
- In order to stay in business, you have to deliver what you promise. But to *prosper* in business, you have to deliver *more* than you promise.
- Always exchange in abundance, instead of an equal exchange.
- People don't care how much you know, until they first know how much you *care*.
- If you can see John Jones through John Jones's eyes, you can sell John Jones what John Jones buys.
- Greet everyone you meet with **love** in your heart.
- Sales 101 is "Sell Yourself First".
- If you want people to remember you, remember THEM.
- Show genuine interest and concern in everyone.
- If you want to appear interesting to others, be INTERESTED in others.
- God gave you 2 ears and one mouth. Use them proportionately.
- If you don't believe in yourself, no one else will.
- What you sow, you shall also reap.
- Be in a state of allowing, of receptivity.
- Give and it WILL be given BACK TO YOU

Kevin Trudeau

"Real love begins where nothing is expected in return"

Antoine De Saint-Exupery

"If you want to build a ship, don't drum up the men to gather wood, divide the work and give orders. Instead, teach them to yearn for the vast and endless sea." **Antoine de Saint-Exupéry**

"We make a living by what we get; we make a life by what we give." **Sir Winston Churchill**

"Reading is one of the great pleasures that solitude can afford you." **Sir Winston Churchill**

"If you are going through hell, keep going..." **Sir Winston Churchill**

"We are not physical beings having a spiritual experience but spiritual beings having a physical experience" **Pierre Teilhard de Chardin**, פילוסוף צרפתי

"The price of greatness is responsibility." **Winston Churchill**, British Statesman

"Nurture your mind with great thoughts, for you will never go any higher than you think." **Benjamin Disraeli**, British Statesman

"The only way out of fear is through it". **Darel Rutherford**

"Our reality is built not out of circumstances, but out of our attitude about those circumstances"

Darel Rutherford

"Once you change who you are BEING, everyone in your reality must adjust to the new you."--

Darel Rutherford

"We can never have what we want from life, until we're ready to give up our attachment to not having it" --**Darel Rutherford**

"You can have from life only that which corresponds exactly to who you are" **Darel Rutherford**

"Giving up being who you are so that you can become who you want to be, is the most difficult step in the transformation process" **Darel Rutherford**

"You cannot win what you can't afford to lose" **Darel Rutherford**

Choosing is not something you need to be told how to do; it's something you must give yourself permission to do. **Darel Rutherford**

Before you can win at anything, you must first make it OK to lose it **Darel Rutherford**

"Our greatest fear in life is that we will discover how powerful we really are" **Darel Rutherford**

But when your focus is mostly on the solution for your problem and what your life will be like when the problem is already solved, you'll be living in love, joy and enthusiasm. Your love cancels out the fear and gives you the Winner's Attitude. **Darel Rutherford**

"The Paradoxes

The common belief is that your circumstances created your reality.

When in truth, your reality concept creates your circumstances.

You think you believe it because you can see it.

When actually you see it because you believe it.

When you need it, you can't have it.

When you don't need it, you can have all you want.

To get someone to change,

You must first make it okay that they don't change,

That's unconditional love applied to your relationship.

It is also God's love for you.

Without a Winner's Attitude, you can't win.

To acquire a Winner's Attitude,

First make it okay to fail.

It is impossible to win while trying not to fail.

Or it is impossible to win what you can't afford to lose.

Security is in letting go, detaching, not in hanging on.

We think being powerful is about making it happen.

In truth, real power is a BEING choice that lets go and lets God.

God Power in you is the BEING Principle, passive power, not active power.

Success is a BEING choice, not a DOING thing. **Darel Rutherford**

"Life is a beautiful black and white picture, if you can learn to be happy with the contrast" **Darel Rutherford**

"What you think you become. What you feel you attract. What you imagine you create."

Buddha

"Ever tried. Ever failed. No matter. Try Again. Fail again. Fail better". **Samuel Beckett**

"Every Master Was Once a Disaster". **Bill Baren**

"For any outcome you want, there's a certain way of thinking and acting that will get it for You. You just have to find it and adopt it." **Bill Harris**

Happiness Is What You Are

Happiness is not a destination, it's a journey. Happiness is not tomorrow, it is now. Happiness is not a dependency, it is a decision. Happiness is what you are, not what you have.

2 GET and 2 GIVE create 2 MANY problems.

But..... (just double it

4 GET and 4 GIVE solves all the problems 4 EVER

About Journaling:

Journaling allows you to take fuzzy thinking and distill it into precise language. Journaling is a conversation that you have with yourself. The more you journal, the more precision of thought

you build. This brings great clarity to your life. With greater clarity, you can make the new choices required to create new changes.

Journaling allows you a place to process through unfelt emotions. Writing in a journal will allow you to process your unfelt anger or sadness or hurts that you may have sustained along the journey of your life. This releases you and allows you to find greater freedom and make better choices, both professionally and personally.

Writing in a journal allows you to record your dreams. Dreams create hopefulness.

Writing in a journal allows you to deepen your understanding.

Journaling deepens commitment.

"A good life is only given to those who make efforts to achieve it." Leo **Tolstoy**

"That it will never come again is what makes life so sweet." Emily Dickinson, Author

"There is no easy walk to freedom anywhere and many of us will pass through the valley of the shadow of death again and again before we reach the mountaintop of our desires." **Nelson**

Mandela

"The reward for a job well done is the opportunity to some more work"

Jonas Salk

"Business Love is the act of intelligently and sensibly sharing your intangibles with your bizpartners. These Intangibles are your knowledge, your network and your compassion" **Tim**

Sanders

"You miss 100% of the shots you don't take" **Wayne Gretzky**

"Talking to our customers around the world, two simple ideas strike me forcefully: First, the power of inspirational thought: If what we do truly inspires us, then nothing can stop us, and the sky is the limit of our aspirations. Second, the power of working together. Big transformations are the sum of all those small changes that happen when all of us together work with passion and commitment" **Gerard Kleisterlee**, President & CEO, Philips

"The reasonable man adapts himself to the world: the unreasonable one persists in trying to adapt the world to himself. Therefore all progress depends on the unreasonable man."

George Bernard Shaw (1903)

"It is your work in life that is the ultimate seduction." **Picasso**

"Responsibility – being able to response" (Response-Ability) **Gustav Mahler**

"Incurable means curable from within Disease is the body's way of giving you feedback that you are not loving or grateful" **Dr. John Demartini**

"Treat a man as he is and he will remain as he is. Treat a man as he can and should be and he shall become as he can and should be" **Johan Wolfgang von Goethe**

If you don't stand for something, you will fall for anything. **unknown**

Success is peace of mind attained only through self-satisfaction and knowing you've made the effort, do the best of what you're capable **John R Wooden**

Vision without action is merely a dream, action without vision just passes the time, vision with action can change the world! **Joel Barker**

I dream of things that never were, and ask why not? **Robert F. Kennedy**

"You will make more friends in two months by being interested in other people than you will in two years by trying to get people interested in you." **Dale Carnegie**

"In the process of creating any greatness, breaking any new ground, failure will happen."

Advertising guru Donny Deutsch in "Often Wrong, Never in Doubt"

"Motivation is everything. You can do the work of two people, but you can't be two people.

Instead, you have to inspire the next guy down the line and get him to inspire his people." **Lee**

Iacocca, Chrysler chairman

"A man cannot directly choose his circumstances, but he can choose his thoughts, and so indirectly, yet surely, shape his circumstances." **Napoleon Hill**

If you don't like the heat stay out of the kitchen!

"Failing to Plan is Planning to Fail" **Sir John Templeton**

"You are younging yourself" **Tal Ronen**

"In pursuit of knowledge, every day something is acquired; in pursuit of wisdom, every day something is dropped". **Lao Tzu**

"It is only when you see a mosquito landing on your testicles that you realize that there is always a way to solve problems without using violence" **Lao Tzu**

"The man I want to become, if I BELIEVE myself to be, I will become" **Gandhi**

"Be the change you want to see in the world". **Gandhi**

"The difference between what we do and what we are capable of doing would suffice to solve most of the world's problem". **Mahatma Gandhi**

"Money doesn't bring happiness, but happiness brings money" **Rhonda Byrne**

"In about the same degree as you are helpful, you will be happy." **Karl Reiland**

"We are always getting ready to live, but never living." **Ralph Waldo Emerson**

"Do not go where the path may lead. Go instead where there is no path, and leave a trail"

Ralph Waldo Emerson

"The field cannot be well seen from within the field" **Ralph Waldo Emerson**

"Nothing great was ever achieved without enthusiasm" **Ralph Waldo Emerson**

"To be is to do." --**Socrates**

"To do is to be." --**Descartes**

"Do-be-do-be-do." --**Sinatra**

"Young souls learn to accept responsibility for their actions. Mature souls learn to accept responsibility for their thoughts. And old souls, Hagai, learn to accept responsibility for their happiness". **The Universe.**

"Have you noticed, Hagai, that all great accomplishments require four things:

A dream, action, patience, and a whole bunch of miracles?

"The miracles part is on me." The Universe

"Sadness, illness, and despair, are less conditions than they are decisions" **The Universe.**

The "right" circumstances, people, and opportunities are just like "good" ideas - they come to you fastest, once you relax." **The Universe**

"There was a time in the life of every hero, champion, master, and tycoon, Hagai, when they said to themselves, "I will not wait any longer." And no matter how near or far away their dream then seemed, they began to take action, every day, no matter what. No matter what" **The Universe**

"The difference between taking baby steps and acting small, is that one prepares you for success, the other for a fall" The Universe

"When you want your really gigantic dreams to come true, it helps to keep busy and stay happy." **The Universe**

"While You are discovering the God within You, God is discovering You within himself". **The Universe**

"Young souls get angry at others.

Old souls get angry at themselves.

But really wise souls have already turned the page." **The Universe**

"The best shortcut of all to the life of your dreams, is knowing that you've already arrived" **The Universe**

"When you raise the bar, God jumps higher" The Universe

"Baby souls follow, Young souls lead, But old souls are happy to dance alone" **The Universe**

"The more you love for no reason at all, the easier your life, the greater your friends, and the happier your times". The Universe

"True life mastery, Hagai, is more a function of knowing what to want, than knowing how to get what you want" **The Universe**

"Some will hear, but not listen. Some will listen, but not understand. And some will understand, but not act". **The Universe**

"Baby souls see what's wrong.

Young souls see what's right.

And old souls, choose better" **The Universe**

"The higher your perspective, the cooler your life" **The Universe**

"It's not how much one gets paid, Hagai, but how much they give, that makes them rich" **The Universe**

"Sometimes, the fastest way to get things you desire is to forget them" **The Universe**

"You're the kind of person,
Who's hard to forget,
A one-in-a-million
To the people you've met.
Your friends are as varied
As the places you go,
And they all want to tell you
In case you don't know:
That you make a big difference
In the lives that you touch,
By taking so little
And giving so much!" **The Universe**

"Reality", is not that you are weak, and dream of becoming strong. Poor, and dream of becoming rich. Alone, and dream of having friends. But that you're already strong, rich, and among friends. Yet, at times, dream that you're not. **The Universe**

"Usually, it's not thinking about the bucks, which makes one rich.
But thinking rich, which makes the bucks." **The Universe**

"Your "is-ness" is your only business" **The Universe**

"If you take your time, you'll have more of it" **The Universe**

"I would never tell someone they're "right" or "wrong". That's what life is for" **The Universe**

"Impatience is a sign of hurrying, hurrying is a sign of worrying, worrying is a sign of fear, and fear is a sign, that someone has temporarily forgotten that it's never too late to change their thoughts and, therefore, their "things"." **The Universe**

"חוסר סבלנות הוא סימן לחיפזון, חיפזון הוא סימן לדאגה, דאגה היא סימן לפחד, ופחד הוא סימן ששכחת זמנית שלעולם זה לא מאוחר מידי לשנות את המחשבות שלך, ובעקבותיהן גם את המציאות שלך". "היקום"

"Sometimes loving more is easier than fearing less and gets the same results" **The Universe**

"Always, that which you most need is already at hand. It's just your present belief in its absence that keeps it from view" **The Universe**

"Primitive societies live by the Rule of Might, and the strong prevail.
Advanced societies live by the Rule of Law, and the privileged prevail.
Enlightened societies live by the Rule of Love, and everyone is lifted higher." **The Universe**

"Primitive societies live by the Rule of Might, and the strong prevail.
Advanced societies live by the Rule of Law, and the privileged prevail.
Enlightened societies live by the Rule of Love, and everyone is lifted higher" **The Universe**

"To turn misery, disease, and failure into joy, health, and prosperity... I must think, speak, and act in ways which are the exact reverse of how most people think, speak, and act"

"כדי להפוך אומללות, חולי וכישלון, לשמחה, בריאות ושגשוג, עליך לחשוב, לדבר ולפעול בדיוק הפוך מהדרך

שמרבית בני האדם חושבים, מדברים ופועלים" **James Ray**

"Energy Flows Where Attention Goes" **James Ray**

"To Grow the Most, You Need to Be on The Border of Chaos and Order" **James Ray**

"Self-love is not only necessary and good, it is a pre-requisite for loving others." **Rollo May**

"You can preach a better sermon with your life than with your lips." **Oliver Goldsmith**

"If you confront your problems rather than avoid them, you will be in a better position to deal with them." His Holiness **The Dalai Lama**

"Perfection in life is when your Passion becomes your profession" **H.J. Etkin**

"The more value you create for others, the more your life will work. Commit yourself to doing good. To get more from life, you must give more to life." **Robin Sharma**

"Today, be a little bolder. Reach a little higher. Be a little kinder. Be a bigger dreamer." **Robin Sharma**

"Leadership is no longer about position - but passion. It's no longer about image - but impact.

This is Leadership 2.0." **Robin Sharma**

"Ideation without execution is nothing more than delusion." **Robin Sharma**

"Each one of us can elevate the world, one leader – one human being – at a time. Walk out into the world today and bring more of your humanity, potential and greatness to everything that you do...and to each life that you touch. Sustained happiness comes not from what we get but through what we give." **Robin Sharma**

"The person who tries to do everything achieves nothing." **Robin Sharma**

"The person who attempts to do everything ultimately achieves nothing. Focus precedes greatness." **Robin Sharma**

"Leadership isn't about the size of your office or the title on your business card. It's about the depth of your commitment and your passion to get good things done." **Robin Sharma**

Robin Sharma: Here are **five ideas to help you move through your fears:**

1. What you resist will persist. As the author Sam Keen once said: "You are caught by what you are running from." Do not run away from your fears, run towards them.
2. Put a voice to your fears. Most people disown their fear and pretend that it is not there. When you speak about it, you begin to release it.
3. Write about your fears. A great way to build self awareness is to write in a journal about the things that frighten you. When you see them on paper, they have less power over you.
4. Take wise risks. Every day do something small to walk towards your fears. On the other side of every fear door there lives a precious gift.
5. Celebrate fearlessness. Every time you transcend a fear, honor yourself for your achievement.

SIX WAYS TO BE A BETTER PARENT (by Robin Sharma)

1. Have a weekly “private date” with each one of your children so that you connect with them at a deeper level.
2. Develop a nightly practice of encouraging your children to write in a journal while you do the same.
3. Be silly with your children. Make the time to laugh, play and be spontaneous.
4. While you are driving your children to activities, have powerful conversations on meaningful topics such as character strength, goal-setting, standing for excellence and living your truth.
5. Be an “aggressive listener” with your children. In other words, listen deeply to what they have to say.
6. Tell your children how great they are and how much you love them on a frequent basis.

SEVEN WAYS TO BOOST YOUR ENERGY (by Robin Sharma)

Exercise for 30 minutes 4 times a week.

Spend time in nature on a weekly basis.

Don't eat after 8:00 p.m.

Get a massage every week.

Eat an elite performance diet, completely cutting out junk food.

Read something inspiring for 30 minutes first thing every morning (it will energize you).

Drink lots of water.

73 Best Business and Success Lessons by Robin Sharma:

1. You can really Lead Without a Title.
2. Knowing what to do and not doing it is the same as not knowing what to do.
3. Give away what you most wish to receive.
4. The antidote to stagnation is innovation.
5. The conversations you are most resisting are the conversations you most need to be having.
6. Leadership is no longer about position - but passion. It's no longer about image but impact. This is Leadership 2.0.
7. The bigger the dream, the more important to the team.
8. Visionaries see the "impossible" as the inevitable.
9. All great thinkers are initially ridiculed - and eventually revered.
10. The more you worry about being applauded by others and making money, the less you'll focus on doing the great work that will generate applause. And make you money.
11. To double your net worth, double your self-worth. Because you will never exceed the height of your self-image.
12. The more messes you allow into your life, the more messes will become a normal (and acceptable) part of your life.
13. The secret to genius is not genetics but daily practice married with relentless perseverance.
14. The best leaders lift people up versus tear people down.
15. The most precious resource for businesspeople is not their time. It's their energy. Manage it well.
16. The fears you run from run to you.
17. The most dangerous place is in your safety zone.
18. The more you go to your limits, the more your limits will expand.
19. Every moment in front of a customer is a gorgeous opportunity to live your values.
20. Be so good at what you do that no one else in the world can do what you do.
21. You'll never go wrong in doing what is right.
22. It generally takes about 10 years to become an overnight sensation.
23. Never leave the site of a strong idea without doing something to execute around it.
24. A strong foundation at home sets you up for a strong foundation at work.
25. Never miss a moment to encourage someone you work with.
26. Saying "I'll try" really means "I'm not really committed."
27. The secret of passion is purpose.
28. Do a few things at mastery versus many things at mediocrity.
29. To have the rewards that very few have, do the things that very few people are willing to do.
30. Go where no one's gone and leave a trail of excellence behind you.
31. Who you are becoming is more important than what you are accumulating.
32. Accept your teammates for what they are and inspire them to become all they can be.
33. To triple the growth of your organization, triple the growth of your people.
34. The best leaders are the most dedicated learners. Read great books daily. Investing in your self-development is the best investment you will ever make.
35. "השקעה בפיתוח האישי שלך היא ההשקעה הטובה ביותר שתוכל לעשות" (רובין שארמה)
36. Other people's opinions of you are none of your business.
37. Change is hardest at the beginning, messiest in the middle and best at the end.
38. Measure your success by your inner scorecard versus an outer one.
39. Understand the acute difference between the cost of something and the value of something.

40. Nothing fails like success. Because when you are at the top, it's so easy to stop doing the very things that brought you to the top.
41. The best leaders blend courage with compassion.
42. The less you are like others, the less others will like you.
43. You'll never go wrong in doing what's right.
44. Excellence in one area is the beginning of excellence in every area.
45. The real reward for doing your best work is not the money you make but the leader you become.
46. Passion + production = performance.
47. The value of getting to your goals lives not in reaching the goal but what the talents/strengths/capabilities the journey reveals to you.
48. Stand for something. Or else you'll fall for anything.
49. Say "thank you" when you're grateful and "sorry" when you're wrong.
50. Make the work you are doing today better than the work you did yesterday.
51. Small daily - seemingly insignificant - improvements and innovations lead to staggering achievements over time.
52. Peak performers replace depletion with inspiration on a daily basis.
53. Take care of your relationships and the sales/money will take care of itself.
54. You can't be great if you don't feel great. Make exceptional health your #1 priority.
55. Doing the difficult things that you've never done awakens the talents you never knew you had.
56. As we each express our natural genius, we all elevate our world.
57. Your daily schedule reflects your deepest values.
58. People do business with people who make them feel special.
59. All things being equal, the primary competitive advantage of your business will be your ability to grow Leaders Without Titles faster than your industry peers.
60. Treat people well on your way up and they'll treat you well on your way down.
61. Success lies in a masterful consistency around a few fundamentals. It really is simple. Not easy. But simple.
62. The business (and person) who tries to be everything to everyone ends up being nothing to anyone.
63. One of the primary tactics for enduring winning is daily learning.
64. To have everything you want, help as many people as you can possibly find get everything they want.
65. Understand that a problem is only a problem if you choose to view it as a problem (vs. an opportunity).
66. Clarity precedes mastery. Craft clear and precise plans/goals/deliverables. And then block out all else.
67. The best in business spend far more time on learning than in leisure.
68. Lucky is where skill meets persistence.
69. The best Leaders Without a Title use their heads and listen to their hearts.
70. The things that are hardest to do are often the things that are the best to do.
71. Every single person in the world could be a genius at something, if they practiced it daily for at least ten years (as confirmed by the research of Anders Ericsson and others).
72. Daily exercise is an insurance policy against future illness. The best Leaders Without Titles are the fittest.
73. Education is the beginning of transformation. Dedicate yourself to daily learning via books/audios/seminars and coaching.

The quickest way to grow the sales of your business is to grow your people.

"The primary barrier to production is human emotion and reaction." **L. Ron Hubbard**

Two powerful emotions, Love and/or Fear, activate the Attraction Principle to manifest the appropriate results. If you focus mostly on your problems, you are in the survival mode and your attitude will be fear, doubt and worry. You'd fear the possibility of not having what you want. The survivors fear, doubt and worry moves you into a Loser's Attitude with which you'll only attract more of those troubling circumstances into your life.

"There can be no conscious intelligence unless it is conscious of something. To be spiritual is to create" **Ernest Holmes** (1887–1960), an American writer and spiritual teacher

"If we believe that It will not work It really works by appearing not to work" **Ernest Holmes**

"I've failed over and over and over again in my life and that is why I succeed." **Michael Jordan**

"When you're ready to quit you're closer than you think." - **Bob Parsons**, founder of Go Daddy

There is a difference between feeling gratitude and appreciation for something, and feeling attachment to something. Appreciation and gratitude are states of pure love, while attachment contains fear - fear of losing or not having what you are attached to. When it comes to something you want in your life, appreciation and gratitude attracts, and attachment pushes away. If you are feeling afraid that you will not get what you want, or losing what you have, then you have attachment.

To remove the attachment, keep shifting yourself into a state of appreciation and gratitude, until you can feel that the fear has gone. (**From The Secret Daily Teachings**)

"Money Talks and Bullshit Walks"

The only really profitable question is, "What?" As in, "What do I choose now?" This question empowers. The "why" question simply perplexes², and rarely satisfies even when it gets a good answer.

² מביכה, מבלבלת

So don't try to "figure it out." Stop it. Just focus on what you now wish to create. Keep moving forward. There's nothing behind you that can possibly serve you better than your highest thoughts about tomorrow. **Neale Donald Walsch**

"Desire, do not Require. To desire propels³. To require compels⁴" **Neale Donald Walsch**.

"It's not what you are that holds you back, it's what you think you are not". **Denis Waitley**

Life is not measured by the number of breaths we take, but by the moments that take our breath away. **George Carlin**

It is a part of the cure to wish to be cured.—**Seneca**

"If you spot it you've got it"

Generosity and gratitude turn good into great **You**,

Don't be afraid to go where you've never gone and do what you've never done, because both are necessary to have what you've never had and be who you've never been.

"Coherence is the state when the heart, mind and emotions are in energetic alignment and cooperation. It is a state that builds resiliency – personal energy is accumulated, not wasted, – leaving more energy to manifest intentions and harmonious outcomes."

– **Dr. Rollin McCraty, HeartMath Institute**

³ לדחוף, להניע קדימה

⁴ יוצא מאולץ

Excellent Tips by Warren Buffet

On Earning: "Never depend on single income. Make investment to create a second source".

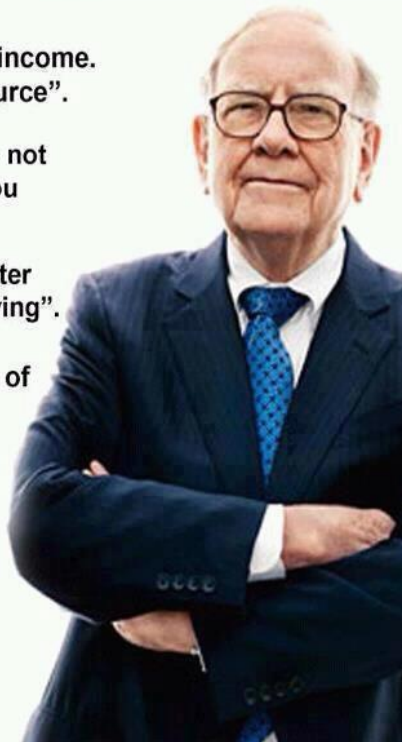
On Spending: "If you buy things you do not need, soon you will have to sell things you need".

On Savings: "Do not save what is left after spending, but spend what is left after saving".

On Taking risk: "Never test the depth of river with both feet".

On Investment: "Do not put all eggs in one basket

On Expectations: "Honesty is very expensive gift. Do not expect it from cheap people".



"The 'Field' is the sole governing agency of the particles" **Albert Einstein**

"Bring your seed to the market, not your need". **Jim Rohn**

"The truth will set you free, but first it will piss you off"

"Be Grateful, have a purpose, make a contribution"

"Build your own dreams, or someone else will hire you to build theirs." **Farrah Gray**

"It is never too late to be what you might have been." **George Eliot**

"Start by doing what's necessary; then do what's possible; and suddenly you're doing the impossible." **St. Francis of Assisi**

"If opportunity doesn't knock, build a door." **Milton Berle**

"Put your heart, mind, and soul into even your smallest acts. This is the secret of success."
Swami Sivananda

"When we are no longer able to change a situation, we are challenged to change ourselves"
Viktor E. Frankl

"I praise loudly; I blame softly." **Queen Catherine II ('the Great' of Russia)**

"Find your own truth, by shedding the truths of others that prevents you from having the freedom and abundance that is your universal right." - **Michael Oliver**

"Focus not on making the sale. Focus on whether there is a sale to be made in the first place." - **Michael Oliver**

"Go slow to go fast." - **Michael Oliver**

"If you choose to *tell* people things, people will *tell you* in the form of resistance and rejection." - **Michael Oliver**

"If you want to 'see' another person, listen to their heart with your heart!" - **Michael Oliver**

"Instead of forcing yourself to do something... relax yourself into doing it." - **Michael Oliver**

"It's not circumstances but choice that determines your present and your future!" - **Michael Oliver**

"Manipulative questions will get the answers you want, but will they get the answers you need?" - **Michael Oliver**

"Selling is the art of solving problems through patiently asking questions and listening." - **Michael Oliver**

"The degree that a person will change is mostly dependent on the degree of discomfort he/she is feeling about their present situation." - **Michael Oliver**

"Today's customer does not want to be talked at or told – today's customer wants to be asked and heard." - **Michael Oliver**

"Whatever you're feeling is what you're resonating, and whatever you're resonating is what you're attracting." **Michael Oliver**

"Your business has to manifest that you're not in it for you, you're in it for them. And you have to live and breathe that belief." - **Michael Oliver**

"All their answers lie inside of them." - **Michael Oliver**

"Canned scripts are for people who live in cans" - **Michael Oliver**

"Cease to insist and you will see clearly what is to be done." - **Michael Oliver**

"Facts belong to the world. Feelings belong to the individual." - **Michael Oliver**

"Natural Selling is not "The Way." It's a way to finding "*Your Way!*" - **Michael Oliver**

"People don't buy your products, your company or even YOU... What they buy is your ability to understand them. Know how to do that and what you'll have is a down line and customers for LIFE." - **Michael Oliver**

"People have the answers. All you need are the *right* questions." - **Michael Oliver**

"Successful people don't give up - They get up!" - **Michael Oliver**

"The outcome of the sale is a result of the integrity of the process." - **Michael Oliver**

"There's a difference between knowing the path and walking the path." - **Michael Oliver**

"When I focus on me, I increase my anxiety. When I focus on you, I decrease my anxiety!" - **Michael Oliver**

"You don't need closing or objection handling techniques for someone who really wants to make a change." - **Michael Oliver**

Be aware of the big difference between inspired action and activity. Activity comes from the brain-mind and is rooted in disbelief and lack of faith - you are taking action to "make" your desire happen. Inspired action is allowing the law to work through you and to move you.

Activity feels hard. Inspired action feels wonderful.

It is so important that you are grateful for everything in your life. Many people focus on the one thing they want and then forget to be grateful for all the things they have. Without gratitude you cannot achieve anything through the law of attraction, because if you are not emanating gratitude from your being, then by default you are emanating ungratefulness. Be proactive and use the frequency of your being to receive what you want.

Every night before you fall asleep, replay in your mind the good moments of the day, and give heartfelt thanks for each one of them. Think about the next day also, and intend that it is going to be amazing, that it is going to be filled with love and joy, and that all good is coming to you. Intend that it is going to be the best day of your life. Then when you wake in the morning, BEFORE you get out of bed, declare your intentions again for the day and give deep thanks as though you have received them all.

The fastest way to become the Master of your thoughts and emotions is through challenging situations. If your life is going along fairly smoothly, there are not the same opportunities that enable you to strengthen your power and become the Master of your thoughts and emotions. You see, even challenges are beautiful opportunities in disguise.

Each of us is attracting in every moment of our lives. So when you feel that the law isn't working for you because you don't have what you want, realize that the law *is* responding to you. You are either attracting what you want or you are attracting the absence of what you want. The law is still working. www.theseecret.tv

“Everybody wants to be on a championship team, but nobody wants to come to practice.”

Bobby Knight, a famous basketball coach

Offer Up. Free yourself from forcing, expecting or wanting someone to receive what you think they should take - it could be your idea, opinion, or an opportunity you think they should accept - you can't make anyone take anything - your own experience probably confirms this. Offer humbly. Offer gently. Offer as if you are a master, and then let go, and retire like a shy child. When you can dance the dance between being master and child, you'll be surprised how much more others will accept what you have to say, and how much more they appreciate your offerings. **Brahma Kumaris** MB

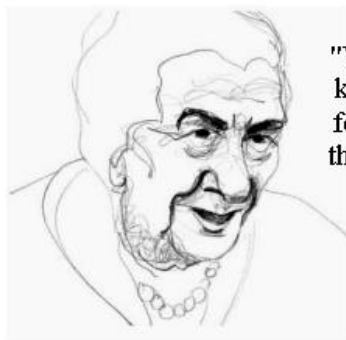
When the ego is master, it's a disaster... **Osho**

Success is the progressive realization of a worthy goal or ideal. **Nightingale, Earl**

"Simplicity is The Ultimate Sophistication" **Leonardo Da Vinci**

we don't see things as they are, we see them as we are

אנחנו לא רואים דברים כפי שהם, אלא כפי שאנחנו, **ג'ק קנפילד** בספרו מרק עוף לנשמה



"We can forgive the Arabs for killing our children. We cannot forgive them for forcing us to kill their children. We will only have peace with the Arabs when they love their children more than they hate us."

Golda Meir

"What you don't let be doesn't let you be" **Tal Ronen**

Together Everybody Accomplishes More = TEAM

על הקיר במקלחת של **טל רונן** - "be grateful, have a purpose, make a contribution"

אתה הקואץ (בתחת) של עצמך (**טל רונן**)

In-divide-u-all = individual (**Tal Ronen**)

Individual = un-divided-(of)-all (M **Beckwith**)

In-to-me-u-see = intimacy (**Tal Ronen**)

Rationalize = Rational-lies (**James Ray**)

Intuition = in(er)-tuition (**James Ray**) = הדרכה פנימית

Be-lie-ve = יש שקר (שלילית) בכל אמונה (**James Ray**)

Assume – (make) an-ass-(of)-you-(and)-me

History = his story

Problem = pro-blame (Alon Kandinof)

Retention = re-attention

Responsibility = response-ability

Remember = re-member, להתחבר מחדש

Being = be-in-god

FEAR : **F**eeling **E**xcited **A**nd **R**eady

"FEAR" - False Evidence Appearing Real

Fucktor (**Shelley Hermon**)

Emotion = Energy in Motion (**James Ray**)

JOB – Just Over Broke

Impossible = I'm Possible! (**Audrey Hepburn**) (הבלתי אפשרי הופך לאפשרי כאשר אני לוקח אחריות)

Illness – Wellness (הבדידות גורמת למחלות והחברות לאיכות חיים)

WIN – What's Important Now?

Inspiration = In spirit (Wayne Dyer)

Inform – in form – information age עידן המידע – חומר

Inspire – in spirit – inspiration age עידן הרוח – רוח – השראה (Wayne Dyer)

Now-here or no-where

PUSH – Persists Until Something Happens

Alone – Al(l)one L=love

"מפח נפש" = הנפש נופלת לפח

כע"ס = כעת עת סליחה

מז"ל = מקום, זמן, לעשות

"דחף" – "פחד" בהיפוך אותיות

את הפועל "נתנ" אפשר לקרוא משני הצדדים = הנותן מקבל

להצליח – להיחלץ בשינוי סדר אותיות. צריך להיחלץ מהמחשבות כדי להצליח.

מתמקד = מתקדם בשינוי סדר האותיות

בחרת בחרתה

צוות – צריך ו לתוצאות

Together Everybody Accomplishes More = TEAM

Exit God Out = EGO (ויין דיאר)

מחלה מכילה מחילה

גישה = הישג (אותן אותיות)

פרנסה = רסן לפה (אותן אותיות), **טלי אטקין**

לפי הקבלה, בגימטריה:

אהבה = אחד = 13 בגימטריה. ללמדנו שבאהבה אנו באיחוד עם היקום.

עמלק = ספק בגימטריה. בכל מקום שבמקורות מדברים על העמלק, הכוונה בסוד היא לספק שיש בנו, שיש

לכרות אותו.

אחראי = אחר=ראי. להיות אחראי זה להתבונן באחר לא ממקום מאשים אלא כראי שלנו, מהמקום הזה, אנחנו

לוקחים 100% אחריות על חיינו.

חכם = חצי כוס מלאה

אב"ג של החיים: אחריות, בחירה, גישה **פלי הנמר**

שפט = טפש – שיפוטיות = טיפשות

קבל = בקל – אם מקבלים הדברים באים יותר בקלות

מקרה = ה' רקם

התלהבות = רואים את הלהבה, האש בעיניים

תהום = מהות. הרבה פעמים מגיעים עד התהום כדי לגלות את המהות האמיתית שלנו....

אולי = אני ואתה לא יודעים

מה שנרשם – נשמר (תמי שכטר)

כלל הזה"ב – זה הכל בראש! גיל פרץ

משבר = מבשר

איש = שיא

אישה = השיא

בוטל = לטוב

בצע = עצב

מר וחמוץ, או – רם וצומח?

לא שונא, אלא אנוש

בריאות לפי הרמב"ם - בולם רוגזו, יפחית אוכלו ויגביר תנועתו

"We are not Human-Doing, we are Human-Being"

"Genius is the power of lighting one's own fire" **John Foster**

"Faith is to believe what we do not see; and the reward of this faith is to see what we believe."
Saint Augustine

"Don't put a but in front of somebody's face"

"Two things that define you. Your patience when you have nothing and your attitude when you everything" **Zig Zigler**

"The main thing is to keep the main thing the main thing" **Zig Zigler**

The bad news is that ignoring the performance of people is almost as bad as shredding their effort in front of their eyes. ... The good news is that by simply looking at something that somebody has done, scanning it and saying 'uh huh,' [you] dramatically improve people's motivations.

Dan Ariely

Before you speak – **THINK**:

Is it **True**?

Is it **Helpful**?

Is it **Inspiring**?

Is it **Necessary**?

Is it **Kind**?

סיפורים ומשלים

החיים הם "פרויקט עשה זאת בעצמך"

היה היה נגר מבוגר שהחליט לפרוש מעבודתו לאחר שנים רבות בהן הצטיין בעבודתו. הוא פנה למעסיק שלו, ותיאר תוכניותיו לפרוש מעסקי בניית הבתים במטרה ליהנות ולבלות במחיצת אשתו ומשפחתו המורחבת. למרות הצער הכרוך בהפסד הכנסה, הוא הסביר כי זה הצעד הנכון עבורו. המעסיק שהצטער מאד למשמע בקשת העובד המצטיין שלו, ביקש ממנו כטובה אישית לבנות רק עוד בית אחד נוסף.

הנגר הסכים, אך לא היה קשה להבחין, שליבו יוצא אל החופש והוא לא מרוכז בעבודה. הוא השתמש בחומרים פשוטים והעבודה בכללותה הייתה באיכות נמוכה. זו בפירוש לא הייתה הדרך לחתום קריירה של מצוינות.

כאשר סיים הנגר את מלאכתו, הגיע המעסיק אל הבית, העניק לנגר מפתח לדלת הכניסה ואמר: "זה הבית שלך, זו המתנה שאני נותן לך!" הנגר המזועזע אמר בקול שקט: "לו רק הייתי יודע שהבית הזה מיועד לי הייתי עושה הכל בצורה אחרת."

מוסר השכל: אנו בונים את חיינו יום אחר יום, לעיתים אנו לא משקיעים את הטוב ביותר שאנו יכולים לתת..ברגע של זעזוע אנו מבינים שאנו צריכים לחיות בבית שבנינו, ואם היינו יכולים לחזור לאחור היינו עושים את זה בצורה שונה וטובה יותר.

זכרו, החיים הם "פרויקט עשה זאת בעצמך", הגישות שלכם והחלטות שאתם עושים היום, "בונים" את ה"בית" בו תחיו מחר. בנו אותו בתבונה!

נלסון מנדלה אמר בנאום הכרתו לנשיא דרום אפריקה:

"הפחד העמוק ביותר שלנו אינו מפני חוסר היכולת.

הפחד העמוק ביותר שלנו הוא הידיעה שעוצמתנו אינה ניתנת למדידה.

האור, ולא הצד האפל שבנו הוא שמעורר בנו חרדות.

כל אחד מאיתנו שואל את עצמו:

מי אני שאוכל להרשות לעצמי להיות מבריק, מקסים, מוכשר ומאושר?

למעשה, מי אתה שתרשה לעצמך לא להיות כזה?

אנחנו ילדים של אלוהים.

כשאנחנו בוחרים לשחק את המשחק בקטן אנחנו לא משרתים את העולם.

אין שום דבר נאור או מואר בצמצום האישיות שלנו רק כדי שאחרים ירגישו בנוח בחברתנו. נולדנו כדי לממש את

הקסם האלוהי הגלום בנו. כל אחד מאיתנו נושא את הקסם הזה בתוכו.

כאשר אנו מרשים לאור הפנימי שלנו לזרוח, באופן בלתי מודע,

אנחנו מאפשרים לאחרים לעשות אותו הדבר.

כאשר אנחנו משתחררים מהפחדים שלנו,

הנוכחות שלנו משחררת אחרים..."

רבי נחמן מברסלב

איש אחד חטב עצים ביער. החבר שלו הביא אותו למקום בבוקר ובא לאסוף אותו בערב. ראה החבר שהחוטב

עדיין באותו עץ שהתחיל בו בבוקר. שאל אותו: "למה אתה תקוע באותו עץ?" אנה החוטב: "אתה לא רואה

שהגרזן שלי שחוק?". ענה החבר: "מדוע אתה לא קופץ לעיר להשחית את הגרזן?" השיב החוטב: "אתה לא

רואה שאני עסוק בלחטוב עצים? אין לי זמן!".

"לא משנה איך, העיקר לחייך!"

הניצול

הניצול היחיד מאניה שנטרפה בים, נסחף עם הזרם והושלך על חופו של אי קטן, לא מיושב.

הוא התפלל בלהט לאלוהים שיציל אותו, וכל יום נהג לסרוק את האופק מקצה ועד קצה, אך שום דבר לא נקלט

בטווח ראייתו.

תשוש, רעב ופצוע, הוא הצליח לבנות לעצמו צריף קטן מעצים שנסחפו אל החוף.
לפחות יהיה לו מחסה מחיות טורפות.
הוא הכניס לצריף את מעט חפציו שהיטלטלו אתו בים; זה היה כל רכושו בעולם.
באחד הימים, כאשר יצא מצריפו והלך אל היער לחפש מזון, פרצה דלקה וכילתה את הצריף ואת חפציו.
להבות האש גדלו והתפשטו ואיימו לשרוף את כל היער.
עשן שחור היתמר אל על, והכל היה אבוד - הצריף, החפצים..
הוא גנח בצער וכאב, ופנה בכעס לאלוהים: "איך, איך יכולת לעשות לי את זה!!"
איך אתה מביא עלי אסון אחר אסון!"
למחרת, בבוקר מוקדם, הוא קם משנתו במערה סמוכה לשמע רעש מנועים של ספינה מתקרבת.
היא באה כדי להציל אותו.
"איך ידעתם שאני כאן?" שאל את מושיעיו.
"ראינו את סימני האש והעשן ששיגרת אלינו.." ענו לו.
קל מאד להתיימשך כשדברים לא קורים כמו שאנחנו חושבים שהם צריכים לקרות.
זה אמנם קל, אבל אסור לנו להתיימשך.
כל מה שקורה בעולם הזה, קורה עם סיבה, תכלית וכוונה.
ובכל דבר, אפילו הקשה והמכאיב ביותר, צריך לחפש את קצה החוט, המוביל לדבר הבא.
אז תזכרו את זה בפעם הבאה ש"הצריף הדל שלכם נשרף.." - זה יכול להיות סימן עשן שנשלח למקום שאליו
הוא היה צריך להישלח, כדי להוציא אתכם מאיפה שאתם תקועים - למקום חדש וטוב יותר

איך להפסיק להיות מושפע?

סיפור זן – על המלא והריק

כשאדם חוצה את הנהר בסירה וסירה ריקה באה ומתנגשת בסירתו. יהיה האדם מהיר חימה ככל שיהיה, הוא לא יתרגז על הסירה הריקה. אך אם יהיה אדם בסירה שהתנגשה בו, יצעק עליו שיסור מדרכו ואם האיש לא ישמע לצעקה הראשונה הוא יצעק בשנית ואם גם אז לא ישמע לו הוא יצעק בשלישית וילווה את דבריו במטר של קללות.

במקרה הראשון – כאשר באה מולו סירה ריקה, הוא לא רגז כלל ואילו עתה – הוא רוגז מכיוון שאז עמד מולו הריק וכעת הוא עומד בפני המלא.

אם אדם היה מרוקן עצמו וכך כשהוא ריק היה משוטט לו בעולם הזה, מי יכול היה לפגוע בו?